

# 河北省教育厅文件

冀教体卫艺〔2024〕2号

## 河北省教育厅 关于印发《河北省初中学业水平体育与健康 科目考试现场测试办法（2024年修订）》的 通 知

各市（含定州、辛集市）教育局，雄安新区公共服务局：

现将《河北省初中学业水平体育与健康科目考试现场测试办法（2024年修订）》印发给你们，请认真贯彻执行。



# 河北省初中学业水平体育与健康科目考试 现场测试办法（2024 年修订）

为贯彻落实省委办公厅、省政府办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的若干措施》（冀办传〔2021〕16 号）精神，按照《河北省教育厅关于进一步完善高中阶段学校考试招生制度的通知》（冀教基〔2022〕12 号）和《河北省初中学业水平体育与健康科目考试方案（2024 年修订）》（冀教体卫艺〔2024〕1 号）要求，依据《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》和《义务教育体育与健康课程标准》，经过广泛调研和专家论证，并结合我省实际，制定本办法。

## 一、测试方法及要求

### （一）800米或1000米跑

#### 1. 场地

400 米标准田径场。

#### 2. 测试方法

考生站立式起跑，听到“跑”的指令后开始起跑，计时开始，当考生的躯干部位抵达终点线垂直平面时停止计时。以分、秒为单位记录测试成绩，向上取整秒值，如 3'38"21 按照 3'39"计取。每人测试 1 次。

#### 3. 注意事项

（1）考生不得穿皮鞋、塑料凉鞋、钉鞋等破坏跑道或易造成

身体危害的鞋子参加测试，也不得使用起跑器或其他助跑设备。

(2) 发现有抢跑者，应当立即召回重跑。

(3) 起跑后不分跑道，遵循右侧超越的田径规则。

(4) 考务人员应告知考生在跑完后要做好放松和整理活动，以免发生意外。

## (二) 立定跳远

### 1. 场地

平坦的运动场地或沙坑。

### 2. 测试方法

考生两脚自然分开站在起跳线后，脚尖不得踩线。两脚原地同时起跳，测量起跳线后沿至最近着地点后沿的垂直距离。以米为单位，精确到 0.01 米。每人可测试 2 次，记录其中最好的一次成绩。

### 3. 注意事项

(1) 考生可以赤足，但不得穿皮鞋、塑料凉鞋、钉鞋等破坏场地或易造成身体危害的鞋子参加测试。

(2) 考生起跳时脚触碰或踩踏起跳线、助跑、垫步或连跳，视为犯规。

(3) 考生测试时犯规，当次成绩无效；两次测试均犯规无成绩者，只可增加 1 次测试；仍然犯规，该项成绩计 0 分。

## (三) 掷实心球

### 1. 场地

投掷区设置在坚实、平坦的地面上，长度不小于 20 米，并有明显的区域标志线。场地中应设置 6 分、7 分、8 分、9 分和 10 分的标识线，标识线长度至少与投掷区同宽，使考生和考务人员能够做出清晰判断。

## 2. 器材

测试用球重量为 2kg。

## 3. 测试方法

考生双脚前后或左右开立站在投掷线后，脚尖不得踩线。身体面向投掷方向，双手举球至头上方，稍后仰，原地用力把球向前方掷出。测量投掷线后沿至球着地点后沿之间的垂直距离。以米为单位，向下取整，精确到 0.1 米，如 8.16 米按照 8.1 米计取。每人可测试 2 次，记录其中最好的一次成绩。

## 4. 注意事项

（1）原地投掷，不得助跑。球出手前，双脚均不能移动。投掷过程中双脚不得同时离地。违反者视为犯规。

（2）在球出手时，一只脚可以向前迈一步缓冲，但身体任何部位不得触碰投掷线或投掷线前的地面。违反者视为犯规。

（3）考生测试时犯规，当次成绩无效；两次测试均犯规无成绩者，只可增加 1 次测试；仍然犯规，该项成绩计 0 分。

## （四）50米跑

### 1. 场地

50 米直线跑道。

## 2. 测试方法

考生站立式起跑，听到“跑”的指令后开始起跑，计时开始，当考生的躯干部位抵达终点线垂直平面时停止计时。以秒为单位记录测试成绩，向上取整，精确到 0.1 秒，如 8.11 秒按照 8.2 秒计取。每人测试 1 次。

## 3. 注意事项

（1）考生不得穿皮鞋、塑料凉鞋、钉鞋等破坏跑道或易造成身体危害的鞋子参加测试，也不得使用起跑器或其他助跑设备。

（2）发现有抢跑者，应当立即召回重跑。

（3）考生在测试中因他人串道、拉扯等违规行为摔倒或受到严重影响，经考务委员会同意后，可进行 1 次补测。

## （五）1分钟跳绳

### 1. 场地

标准塑胶场地或平整地面。

### 2. 测试方法

考生听到“开始”指令后向上起跳，动作规格为正摇跳绳（并脚跳或双脚轮换跳均可），听到“结束”指令后停止。以跳绳过考生身体的周圈数为计数依据，记录考生在 1 分钟内的跳绳次数。每人可测试 2 次，记录其中最好的一次成绩。

### 3. 注意事项

（1）出现跳绳绊脚等情况时不计次数，在规定时间内可继续进行。

(2) 跳动时身体位移不要过大，不得干扰其他考生。

## (六) 引体向上

### 1. 场地

根据实际情况，可分别设置不同高度的单杠场地，供考生选择。

### 2. 测试方法

考生跳起双手正握横杠，双手与肩同宽成直臂悬垂。静止后，两臂同时用力引体，上拉到下颌超过横杠上沿，恢复直臂悬垂后为完成一次。成绩按成功完成的引体次数计取。每人测试 1 次。

### 3. 注意事项

(1) 考生应双手正握横杠，双臂伸直，待身体静止后开始测试。

(2) 连续两次引体向上的间隔时间不得超过 10 秒，否则测试终止。

(3) 测试过程中出现以下现象均属犯规，不计次数：两次动作之间，手臂没有充分伸直；身体摆动幅度较大，或借助其他附加动作引体。

## (七) 仰卧起坐

### 1. 场地

平坦的运动场地。

### 2. 测试方法

考生仰卧于垫上，两腿稍分开，屈膝呈 90 度角左右，双手手指触及耳后头部，双脚固定。考生坐起时两肘触及或超过双膝，

仰卧时双肩背部触垫即为完成一次。考务人员发出“开始”指令的同时开始计时，记录1分钟内符合标准的动作完成次数。每人测试1次。

### 3. 注意事项

测试过程中出现以下现象均属犯规，不计次数：借用肘部撑垫或臀部起落的力量坐起；坐起时，双肘未触及或未超越两膝；仰卧时，两肩胛骨未触垫；双手离开头部。

### （八）足球运球绕杆

#### 1. 场地

田径场中部的平整地面或独立的足球场，表面为天然或人工草坪（如条件有限，可选用平坦、坚实的地面），各测试场地之间相互独立，避免测试过程中互相干扰。

设置要求：长30米，宽4米，场地四周设置明显的标志线。起点线前5米处开始设置标志杆，标志杆与两侧边线相距2米，共设6根，各杆之间相距4米。起点线中间处为出发区域（宽度1米）。场地设置如图1所示。

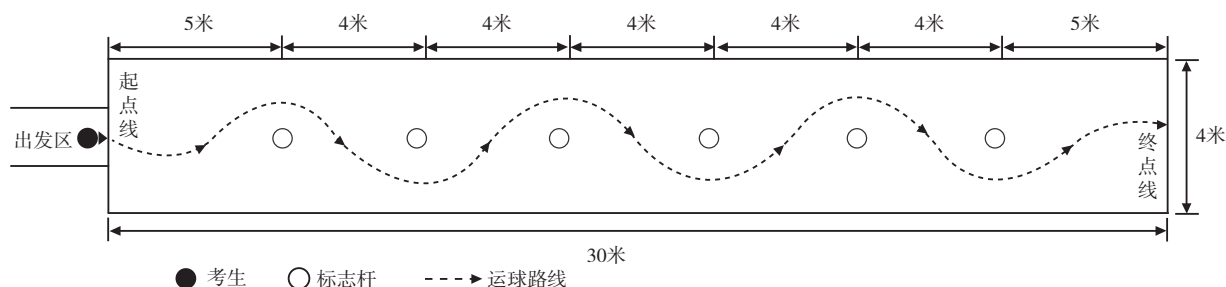


图1 足球运球绕杆测试场地设置示意图

## 2. 器材

计时器。5 号足球，球内气压符合足球竞赛规则要求。标志杆（高度不小于 1.2 米）。

## 3. 测试方法

考生站在起点线后准备，听到“出发”指令后，按图 1 中箭头所示方向开始向前运球依次绕杆，同时计时开始。通过最后一个标志杆后，到达终点前，至少触球一次。考生与球均通过终点线时，计时停止。以秒为单位记录测试成绩，向上取整，精确到 0.1 秒，如 14.21 秒按照 14.3 秒计取。每人可测试 2 次，记录其中最好的一次成绩。

## 4. 注意事项

（1）测试开始前，安排考生做适应场地的运球练习，每人允许练习 1 次。

（2）测试过程中出现以下现象均属犯规，当次成绩无效：未从指定区域出发；出发时抢跑；手球；漏绕标志杆；碰倒标志杆；球出测试区域；未按要求完成全程路线；通过最后一个标志杆后，到达终点前，脚未触球。

（3）两次测试均犯规无成绩者，只可增加 1 次测试；仍然犯规，该项成绩计 0 分。

### （九）篮球运球绕杆

#### 1. 场地

篮球场内地或者平坦、坚实的地面，各测试场地之间相互独立，



避免测试过程中互相干扰。

设置要求：长 20 米，宽 7 米，场地四周设置明显的标志线。起点线前 5 米处开始设置标志杆，共设 5 排，每排 2 根；各排标志杆之间相距 3 米，同排的两根标志杆底座中心点之间相距 1 米，距同侧边线 3 米。起点线中间处为出发区域（宽度 1 米）。场地设置如图 2 所示。

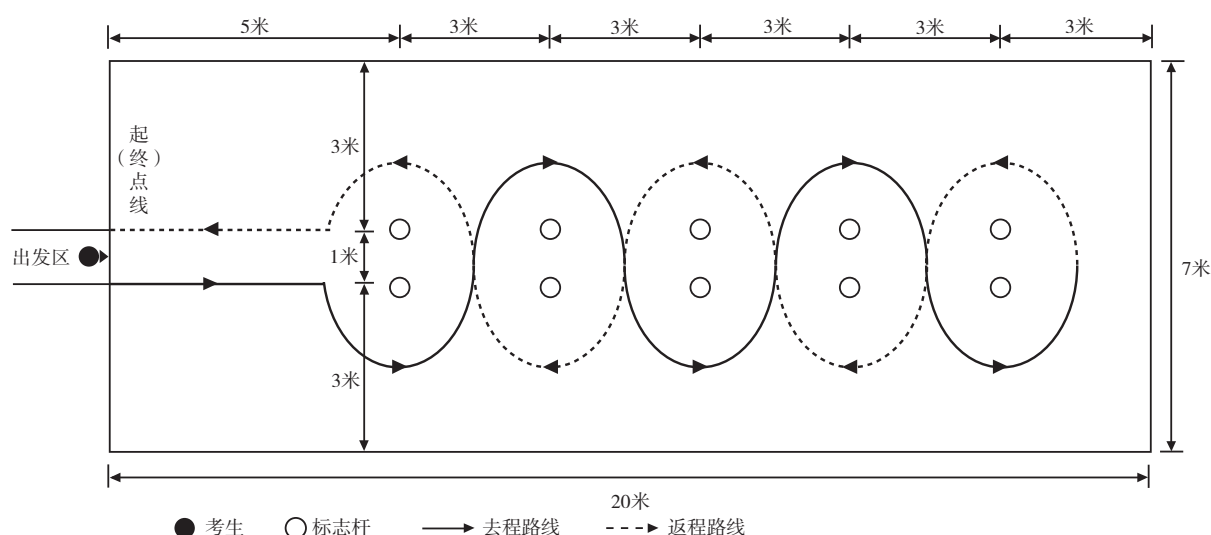


图 2 篮球运球绕杆测试场地设置示意图

## 2. 器材

计时器。女生使用 6 号篮球，男生使用 7 号篮球；球内气压符合篮球竞赛规则要求。标志杆（高度不小于 1.2 米）。

## 3. 测试方法

考生在起点线后持球站立，听到“出发”指令后，按图 2 中箭头所示方向单手运球依次过杆，同时计时开始。考生与球均返回起（终）点线时，计时停止。以秒为单位记录测试成绩，向上

取整，精确到 0.1 秒，如 15.21 秒按照 15.3 秒计取。每人可测试 2 次，记录其中最好的一次成绩。

#### 4. 注意事项

（1）测试开始前，安排考生做适应场地的运球练习，每人允许练习 1 次。

（2）测试过程中，若考生暂时失去对球的控制，但球未出界，考生可自行捡回，在对球失去控制处继续运球，计时不停止。考生到达终点时，必须单手或双手触球。

（3）测试过程中出现以下现象均属犯规，当次成绩无效：未从指定区域出发；出发时抢跑；运球过程中双手同时触球、运球高度超过考生肩部、膝盖以下身体部位触球、翻腕等违例行为；漏绕标志杆；碰倒标志杆；脚触碰或越过标志线；球出界；未按要求完成全程路线；通过终点时人球分离。

（4）两次测试均犯规无成绩者，只可增加 1 次测试；仍然犯规，该项成绩计 0 分。

#### （十）排球正面双手垫球

##### 1. 场地

场地设置在平坦、坚实的地面上，鼓励有条件的地区把场地设置在体育馆内。

设置要求：长和宽均为 3 米，场地四周设置明显的标志线；场地外围设置判断垫球高度的标志物（男生为 2.35 米，女生为 2.15 米）。男生和女生的测试场地要分别设置。

## 2. 器材

计时器。排球（体育竞赛标准用球，不能使用软式排球），球内气压符合排球竞赛规则要求。

## 3. 测试方法

考生在规定的测试区域内原地将球抛起，第一次垫球成功后计时开始，个人连续正面双手垫球，要求手型正确、击球部位准确，达到规定的高度（从地面起至球的底部）。男生垫球的高度不低于 2.35 米，女生不低于 2.15 米。记录考生在 1 分钟内的垫球次数。每人可测试 3 次，记录其中最好的一次成绩。

## 4. 注意事项

（1）测试时，方法正确、高度符合要求的垫球方能计数。

（2）测试过程中出现以下现象均属违规行为：采用传球等方式触球；球触及标志物、房顶等；脚触碰或越出标志线。

（3）球落地或出现违规行为，该次测试结束，垫球次数按球落地或犯规前所记录的数量为准。

## 二、有关要求

（一）现场测试场地应封闭管理，重视安全工作。

（二）现场测试工作要公开、公平、公正，鼓励有条件的地区采用智能化器材进行测试。测试成绩应当现场公布。

（三）所有测试项目要全程录像备案。在测试中出现的弄虚作假、替考、服用兴奋剂等行为，均视为作弊，对相关考务人员和考生将按照有关规定严肃处理。

（四）在考点设置考务委员会。测试中出现的争议问题，由考务委员会现场依据体育竞赛相关规则等研究决定。现场不能研究决定的，由各市教育行政部门依据有关规定妥善处理。

（五）各市教育行政部门依据本办法制定相应实施细则，并报省教育厅备案。

（六）本办法由河北省教育厅体育卫生艺术教育处负责解释。

附件：河北省初中学业水平体育与健康科目考试现场测试  
项目成绩评定标准（2024 年修订）

附件

河北省初中学业水平体育与健康科目考试  
现场测试项目成绩评定标准（2024 年修订）

| 男生   |                 |      |             |            |             |               |             |      |           |           |           |
|------|-----------------|------|-------------|------------|-------------|---------------|-------------|------|-----------|-----------|-----------|
| 必考项目 |                 | 抽考项目 |             |            |             |               |             | 选考项目 |           |           |           |
| 分数   | 1000 米<br>(分·秒) | 分数   | 立定跳远<br>(米) | 实心球<br>(米) | 50 米<br>(秒) | 1 分钟跳绳<br>(次) | 引体向上<br>(次) | 分数   | 足球<br>(秒) | 篮球<br>(秒) | 排球<br>(次) |
| 荣誉标准 | 3'37"           | 荣誉标准 | 2.50        | 8.5        | 7.3         | 175           | 15          | 荣誉标准 | 12.1      | 13.1      | 35        |
| 12   | 4'05"           | 10   | 2.25        | 8.5        | 7.7         | 165           | 11          | 8    | 12.1      | 14.1      | 15        |
| 11.5 | 4'10"           | 9.5  | 2.21        | 8.2        | 7.9         | 160           | 10          | 7.5  | 12.9      | 14.9      | 14        |
| 11   | 4'14"           | 9    | 2.17        | 8.0        | 8.1         | 155           | 9           | 7    | 13.7      | 15.7      | 13        |
| 10.5 | 4'18"           | 8.5  | 2.13        | 7.7        | 8.3         | 150           | 8           | 6.4  | 14.5      | 16.5      | 12        |
| 10   | 4'24"           | 8    | 2.08        | 7.5        | 8.5         | 145           | 7           |      |           |           |           |
| 9.6  | 4'29"           |      |             |            |             |               |             |      |           |           |           |

| 女生   |                |      |             |            |             |               |             |      |           |           |           |
|------|----------------|------|-------------|------------|-------------|---------------|-------------|------|-----------|-----------|-----------|
| 必考项目 |                | 抽考项目 |             |            |             |               |             | 选考项目 |           |           |           |
| 分数   | 800 米<br>(分·秒) | 分数   | 立定跳远<br>(米) | 实心球<br>(米) | 50 米<br>(秒) | 1 分钟跳绳<br>(次) | 仰卧起坐<br>(次) | 分数   | 足球<br>(秒) | 篮球<br>(秒) | 排球<br>(次) |
| 荣誉标准 | 3'25"          | 荣誉标准 | 2.02        | 6.5        | 7.9         | 170           | 52          | 荣誉标准 | 13.7      | 14.3      | 35        |
| 12   | 3'55"          | 10   | 1.76        | 6.5        | 8.7         | 160           | 42          | 8    | 13.7      | 15.8      | 15        |
| 11.5 | 3'59"          | 9.5  | 1.73        | 6.2        | 8.9         | 155           | 40          | 7.5  | 14.5      | 16.6      | 14        |
| 11   | 4'03"          | 9    | 1.70        | 6.0        | 9.1         | 150           | 38          | 7    | 15.3      | 17.4      | 13        |
| 10.5 | 4'08"          | 8.5  | 1.67        | 5.7        | 9.3         | 145           | 36          | 6.4  | 16.1      | 18.4      | 12        |
| 10   | 4'14"          | 8    | 1.63        | 5.5        | 9.5         | 140           | 33          |      |           |           |           |
| 9.6  | 4'20"          |      |             |            |             |               |             |      |           |           |           |

（说明：若考生某项目完成测试但未达到本表中最低成绩标准，则按本表中该项目最低分数计分。）

