

唐山市丰南区教育局(通报)

丰教基字[2024]53 号



丰南区教育局

关于 2023-2024 学年度心理健康教育优质课 评比结果的通报

各中心校、区直学校：

为加强我区心理健康教师队伍建设，提高心理健康教育课堂教学的针对性、科学性、实效性、趣味性，辐射带动全区各级各类学校心理健康教育、教研教改上档次、上水平，区教育局组织开展了全区心理健康教育优质课评比活动。

活动开展以来，各中心校、区直学校高度重视，遴选优秀教师参加区级比赛，并对比赛教师的课堂教学进行了把关指导。各参赛教师分别围绕情绪调节、青春期教育、认识自我、提升注意力等方面进行教学设计，课题的设计贴近学生身心发展特点，符合学生心

理发展需求；目标明确、具体、具有可操作性，形式灵活多样，引发学生当下的感悟和体验；能够采用多媒体等现代手段，提高教学效果。

在肯定成绩的同时，我们也发现了一些问题。一是部分参赛教师课堂教学忽视了学生的心理基础，缺少体验环节，将心理课上成了思想教育课；二是部分参赛教师在备课中缺少对相关心理学知识的深入研究，缺乏有效的方法指导；三是部分参赛教师没有认真阅读比赛通知，上报的光盘中只有课堂实录，没有上报参评的教学设计和课件，部分课堂实录光线昏暗模糊，播放有卡顿现象。

经评委审核把关，评选出部分区级优质课、区级优秀教学设计、区级优秀课件，现予以通报表彰(获奖名单附后)。

希望各单位在此项活动的基础上，加强心理健康教学教研教改的力度，将心理健康教育落到实处，让每一个学生都能健康快乐地学习和成长。

附：1.丰南区 2023—2024 学年度心理健康教育优质课获奖名单
2.丰南区 2023—2024 学年度心理健康教育优秀教学设计获奖名单
3.丰南区 2023—2024 学年度心理健康教育优秀课件获奖名单

丰南区教育局

2024 年 4 月 10 日

附 1.

丰南区 2023-2024 学年度心理健康教育 优质课获奖名单

学校	姓名	授课题目	组别	奖项
大齐学校	范雅芳	播种宽容 收获快乐	初中组	一等奖
岔河镇中学	么洪玉	读懂情绪 快乐生活	初中组	一等奖
唐坊中学	吴立广	锻炼好心态	初中组	一等奖
丰南四中	张春江	记忆加油站	初中组	一等奖
东田庄学校	边海玉	立不倒的 flag	初中组	一等奖
大新庄中学	佟素君	朋友，伴我同行	初中组	一等奖
柳树瞿卅中学	翟海佳	我的记忆法宝	初中组	一等奖
柳树瞿卅中学	李志生	我的情绪管理	初中组	一等奖
实验学校	杜 英	我的情绪我做主	初中组	一等奖
银丰中学	齐彩颖	我的情绪我做主	初中组	一等奖
实验学校	刘 慧	我是谁	初中组	一等奖
黄各庄中学	高春媛	我是谁？——认识自己	初中组	一等奖
王兰庄学校	李桂梅	学海无涯	初中组	一等奖
大新庄中学	董晓秋	学会感恩，健康成长	初中组	一等奖
柳树瞿卅中学	佟成明	一起追逐星星	初中组	一等奖
东田庄学校	苏巧琪	遇见自我	初中组	一等奖
尖字沽乡中学	李 璐	最初的梦想——从“我不想成为这样的人”开始	初中组	一等奖
南孙庄镇中学	刘秀娟	做情绪的主人	初中组	一等奖
钱营一中	安 宁	做情绪的主人	初中组	一等奖
唐坊镇中学	张雨姝	做情绪的主人	初中组	一等奖
实验学校	王翠丽	做情绪的主人	初中组	一等奖
银丰中学	王 蕾	倡导和谐心态，保持心理健康	初中组	二等奖
西葛中学	岳玉翠	认识自我，悦纳自我	初中组	二等奖
董各庄中学	马晓芹	我的情绪我做主	初中组	二等奖

学校	姓名	授课题目	组别	奖项
宣庄中学	杨旭	悦纳自己 把握生命	初中组	二等奖
经安中学	王晓菊	在挫折中成长	初中组	二等奖
实验学校	宋丽艳	做一个受欢迎的	初中组	二等奖
职教中心	李智超	情绪管理	高中组	一等奖
二中	王嘉瑜	如何表达能让彼此更舒心	高中组	一等奖
职教中心	赵平	生涯拍卖会	高中组	一等奖
职教中心	徐静	我的角色我喜欢	高中组	一等奖
二中	张凯艳	我的情绪我做主	高中组	一等奖
一中	么海红	我的情绪我做主	高中组	一等奖
职教中心	杜亦国	相信自己 战胜挫折	高中组	一等奖
一中	于翠莲	相信自己，为自己鼓掌	高中组	一等奖
一中	陶春媛	在挫折中开出一朵花	高中组	一等奖
二中	张小芹	找准高三的坐标	高中组	一等奖
惠丰高中	冯宝媛	高中生情绪管理	高中组	二等奖
二中	孙丽红	如何与负面情绪相处	高中组	二等奖
二中	梁小东	直面挫折 笑对人生	高中组	二等奖
董各庄小学	姚雨杉	“Hold住”友谊的小船	小学组	一等奖
胥各庄小学	王媛媛	不一样的美	小学组	一等奖
四神庄小学	王东鑫	发现差异	小学组	一等奖
钱营一小	曹倩倩	风雨后，花儿绽放得更美丽	小学组	一等奖
钱营小学	蔡紫薇	花开半夏	小学组	一等奖
宣庄小学	冯皖迪	积极面对挫折	小学组	一等奖
岔道口小学	赵凌云	接纳不完美的自己	小学组	一等奖
大齐学校	安雅丽	善于调控情绪 做情绪的主人	小学组	一等奖
丰南特教	崔兢兢	身体红绿灯	小学组	一等奖
深井小学	董爽	调控情绪的方法	小学组	一等奖
安子小学	王春芝	团结力量大	小学组	一等奖
孟庄小学	李雪春	微笑是最美的语言	小学组	一等奖
望马泊小学	郑雅坤	我的情绪我做主	小学组	一等奖

学校	姓名	授课题目	组别	奖项
银丰小学	王俊平	我的情绪我做主	小学组	一等奖
于庄子小学	李娜林	我的情绪我做主	小学组	一等奖
西城学校	李 惠	我的情绪我做主	小学组	一等奖
赞公庄小学	刘 瑾	我的情绪我做主	小学组	一等奖
毕家瞿小学	吴楚楚	我的优势小瓶子	小学组	一等奖
胥各庄小学	肖 刚	我的注意力我做主	小学组	一等奖
丰南特教	李雅卿	我和朋友	小学组	一等奖
第一实验小学	郭于洋	小学心理健康	小学组	一等奖
实验小学东校区	李晓敏	笑对烦恼	小学组	一等奖
柳树0小学	毕卫东	学会处理同学的矛盾	小学组	一等奖
岔河中心小学	郭志梅	学会沟通 阳光生活	小学组	一等奖
蒲子泊小学	王 梓	学会交朋友	小学组	一等奖
柳树0小学	郑 磊	学会调控情绪	小学组	一等奖
尖字沽小学	孙久汇	拥抱独特的自己	小学组	一等奖
爽坨小学	李海玲	赞美的力量	小学组	一等奖
第一实验小学	王建杰	自己的事情自己做	小学组	一等奖
西城学校	裴玉凤	自律成就美好人生	小学组	一等奖
黄各庄小学	董 芳	做情绪的小主人	小学组	一等奖
宋家营小学	张 磊	做情绪的主人	小学组	一等奖
大齐学校	姚敏睿	传播快乐 我的家庭贡献	小学组	二等奖
王兰庄学校	李阳阳	风雨后，花儿绽放得更美丽	小学组	二等奖
黑沿子小学	刘 双	男生 女生	小学组	二等奖
辉坨小学	檀丽雪	认识我自己	小学组	二等奖
唐坊中心小学	么 佳	太好了——困境中良好心态的培养	小学组	二等奖
杨英庄小学	张 颖	我的情绪我做主	小学组	二等奖
大佟庄小学	史金婷	小黑点变形记	小学组	二等奖
实验小学东校区	王亚芳	学会欣赏	小学组	二等奖
银丰小学	么继国	养成好习惯	小学组	二等奖
东田三小	王 妍	怎样有效管理情绪	小学组	二等奖

学校	姓名	授课题目	组别	奖项
太各庄小学	孟德良	专注等于学习效率	小学组	二等奖
西葛小学	王晓林	做快乐的自己	小学组	二等奖
东田庄学校	邓晨昕	做情绪的主人	小学组	二等奖
大新庄小学	孙桂艳	做情绪的主人	小学组	二等奖
戟门小学	孟 怡	做情绪的主人	小学组	二等奖
城坨小学	裴利群	做情绪的主人	小学组	二等奖
小集幼儿园	冯海山	不许欺负我	幼儿组	一等奖
大齐幼儿园	安巧玉	看得见的情绪	幼儿组	一等奖
黑沿子中心园	王宏霞	情绪泡泡	幼儿组	一等奖
石各庄幼儿园	雷建丽	情绪泡泡	幼儿组	一等奖
一幼	佟淑贞	我不想生气	幼儿组	一等奖
锦绣幼儿园	孙玉静	我的情绪	幼儿组	一等奖
一幼	李桂英	我的情绪我做主	幼儿组	一等奖
金都幼儿园	吕秀红	我会交朋友	幼儿组	一等奖
岔河镇中心园	李 玮	我会倾诉	幼儿组	一等奖
将军庄幼儿园	张 晶	我们的情绪	幼儿组	一等奖
西葛二幼	刘晓杰	我勇敢了	幼儿组	一等奖
河头幼儿园	乔月萱	不乱发脾气	幼儿组	二等奖
柳树瞿卩幼儿园	于明霞	独自睡觉真好	幼儿组	二等奖
东田一幼	张 茹	情绪泡泡	幼儿组	二等奖
大佟庄幼儿园	刘 倩	生气了有办法	幼儿组	二等奖
东河沽幼儿园	王 慧	生气了怎么办	幼儿组	二等奖
董各庄幼儿园	李桂艳	我不想生气	幼儿组	二等奖
张六庄小学	卢文姗	我会倾诉	幼儿组	二等奖
唐坊幼儿园	赵雪妨	我勇敢了	幼儿组	二等奖

附 2.

丰南区 2023—2024 学年度心理健康教育 优秀教学设计获奖名单

学校	姓名	教学设计题目	组别
大齐学校	范雅芳	播种宽容 收获快乐	初中组
岔河镇中学	么洪玉	读懂情绪 快乐生活	初中组
唐坊中学	吴立广	锻炼好心态	初中组
丰南四中	张春江	记忆加油站	初中组
东田庄学校	边海玉	立不倒的 flag	初中组
大新庄中学	佟素君	朋友，伴我同行	初中组
西葛中学	岳玉翠	认识自我，悦纳自我	初中组
柳树瞿卩中学	翟海佳	我的记忆法宝	初中组
柳树瞿卩中学	李志生	我的情绪管理	初中组
董各庄中学	马晓芹	我的情绪我做主	初中组
实验学校	杜 英	我的情绪我做主	初中组
银丰中学	齐彩颖	我的情绪我做主	初中组
实验学校	刘 慧	我是谁	初中组
黄各庄中学	高春媛	我是谁？——认识自己	初中组
王兰庄学校	李桂梅	学海无涯	初中组
大新庄中学	董晓秋	学会感恩，健康成长	初中组
柳树瞿卩中学	佟成明	一起追逐星星	初中组
东田庄学校	苏巧琪	遇见自我	初中组
宣庄中学	杨 旭	悦纳自己 把握生命	初中组
尖字沽乡中学	李 璐	最初的梦想——从“我不想成为这样的人”开始	初中组
南孙庄镇中学	刘秀娟	做情绪的主人	初中组
钱营一中	安 宁	做情绪的主人	初中组

学校	姓名	教学设计题目	组别
唐坊镇中学	张雨姝	做情绪的主人	初中组
实验学校	王翠丽	做情绪的主人	初中组
实验学校	宋丽艳	做一个受欢迎的	初中组
惠丰高中	冯宝媛	高中生情绪管理	高中组
职教中心	李智超	情绪管理	高中组
二中	王嘉瑜	如何表达能让彼此更舒心	高中组
二中	孙丽红	如何与负面情绪相处	高中组
职教中心	赵 平	生涯拍卖会	高中组
职教中心	徐 静	我的角色我喜欢	高中组
二中	张凯艳	我的情绪我做主	高中组
一中	么海红	我的情绪我做主	高中组
职教中心	杜亦国	相信自己 战胜挫折	高中组
一中	于翠莲	相信自己，为自己鼓掌	高中组
一中	陶春媛	在挫折中开出一朵花	高中组
二中	张小芹	找准高三的坐标	高中组
二中	梁小东	直面挫折 笑对人生	高中组
董各庄小学	姚雨杉	“Hold 住”友谊的小船	小学组
胥各庄小学	王媛媛	不一样的美	小学组
四神庄小学	王东鑫	发现差异	小学组
王兰庄学校	李阳阳	风雨后，花儿绽放得更美丽	小学组
钱营一小	曹倩倩	风雨后，花儿绽放得更美丽	小学组
钱营小学	蔡紫薇	花开半夏	小学组
宣庄小学	冯皖迪	积极面对挫折	小学组
黑沿子小学	刘 双	男生 女生	小学组
大齐学校	安雅丽	善于调控情绪 做情绪的主人	小学组
丰南特教	崔兢兢	身体红绿灯	小学组

学校	姓名	教学设计题目	组别
唐坊中心小学	么 佳	太好了——困境中良好心态的培养	小学组
安子小学	王春芝	团结力量大	小学组
孟庄小学	李雪春	微笑是最美的语言	小学组
杨英庄小学	张 颖	我的情绪我做主	小学组
望马泊小学	郑雅坤	我的情绪我做主	小学组
银丰小学	王俊平	我的情绪我做主	小学组
于庄子小学	李娜林	我的情绪我做主	小学组
西城学校	李 惠	我的情绪我做主	小学组
赞公庄小学	刘 瑾	我的情绪我做主	小学组
毕家瞿小学	吴楚楚	我的优势小瓶子	小学组
胥各庄小学	肖 刚	我的注意力我做主	小学组
丰南特教	李雅卿	我和朋友	小学组
大佟庄小学	史金婷	小黑点变形记	小学组
第一实验小学	郭于洋	小学心理健康	小学组
实验小学东校区	李晓敏	笑对烦恼	小学组
柳树0小学	毕卫东	学会处理同学的矛盾	小学组
岔河中心小学	郭志梅	学会沟通 阳光生活	小学组
蒲子泊小学	王 梓	学会交朋友	小学组
柳树0小学	郑 磊	学会调控情绪	小学组
实验小学东校区	王亚芳	学会欣赏	小学组
银丰小学	么继国	养成好习惯	小学组
尖字沽小学	孙久汇	拥抱独特的自己	小学组
爽垞小学	李海玲	赞美的力量	小学组
东田三小	王 妍	怎样有效管理情绪	小学组
太各庄小学	孟德良	专注等于学习效率	小学组
第一实验小学	王建杰	自己的事情自己做	小学组

学校	姓名	教学设计题目	组别
西城学校	裴玉凤	自律成就美好人生	小学组
西葛小学	王晓林	做快乐的自己	小学组
黄各庄小学	董 芳	做情绪的小主人	小学组
东田庄学校	邓晨昕	做情绪的主人	小学组
宋家营小学	张 磊	做情绪的主人	小学组
戟门小学	孟 怡	做情绪的主人	小学组
城坨小学	裴利群	做情绪的主人	小学组
河头幼儿园	乔月萱	不乱发脾气	幼儿组
小集幼儿园	冯海山	不许欺负我	幼儿组
柳树瞿卩幼儿园	于明霞	独自睡觉真好	幼儿组
大齐幼儿园	安巧玉	看得见的情绪	幼儿组
东田一幼	张 茹	情绪泡泡	幼儿组
黑沿子中心园	王宏霞	情绪泡泡	幼儿组
石各庄幼儿园	雷建丽	情绪泡泡	幼儿组
大佟庄幼儿园	刘 倩	生气了有办法	幼儿组
东河沽幼儿园	王 慧	生气了怎么办	幼儿组
董各庄幼儿园	李桂艳	我不想生气	幼儿组
一幼	佟淑贞	我不想生气	幼儿组
锦绣幼儿园	孙玉静	我的情绪	幼儿组
一幼	李桂英	我的情绪我做主	幼儿组
金都幼儿园	吕秀红	我会交朋友	幼儿组
岔河镇中心园	李 玮	我会倾诉	幼儿组
张六庄小学	卢文姗	我会倾诉	幼儿组
将军庄幼儿园	张 晶	我们的情绪	幼儿组
西葛二幼	刘晓杰	我勇敢了	幼儿组
唐坊幼儿园	赵雪妨	我勇敢了	幼儿组

附 3.

丰南区 2023—2024 学年度心理健康教育 优秀课件获奖名单

学校	姓名	课件题目	组别
钱营一中	安 宁	做情绪的主人	初中组
东田庄学校	边海玉	立不倒的 flag	初中组
大新庄中学	董晓秋	学会感恩，健康成长	初中组
实验学校	杜 英	我的情绪我做主	初中组
大齐学校	范雅芳	播种宽容 收获快乐	初中组
黄各庄中学	高春媛	我是谁？——认识自己	初中组
尖字沽乡中学	李 璐	最初的梦想——从“我不想成为这样的人”开始	初中组
王兰庄学校	李桂梅	学海无涯	初中组
柳树瞿卩中学	李志生	我的情绪管理	初中组
实验学校	刘 慧	我是谁	初中组
南孙庄镇中学	刘秀娟	做情绪的主人	初中组
董各庄中学	马晓芹	我的情绪我做主	初中组
岔河镇中学	么洪玉	读懂情绪 快乐生活	初中组
银丰中学	齐彩颖	我的情绪我做主	初中组
实验学校	宋丽艳	做一个受欢迎的	初中组
东田庄学校	苏巧琪	遇见自我	初中组
柳树瞿卩中学	佟成明	一起追逐星星	初中组
大新庄中学	佟素君	朋友，伴我同行	初中组
实验学校	王翠丽	做情绪的主人	初中组
唐坊中学	吴立广	锻炼好心态	初中组
宣庄中学	杨 旭	悦纳自己 把握生命	初中组
西葛中学	岳玉翠	认识自我，悦纳自我	初中组
柳树瞿卩中学	翟海佳	我的记忆法宝	初中组
丰南四中	张春江	记忆加油站	初中组
唐坊镇中学	张雨姝	做情绪的主人	初中组
职教中心	杜亦国	相信自己 战胜挫折	高中组
惠丰高中	冯宝媛	高中生情绪管理	高中组
职教中心	李智超	情绪管理	高中组
二中	梁小东	直面挫折 笑对人生	高中组
一中	么海红	我的情绪我做主	高中组
二中	孙丽红	如何与负面情绪相处	高中组

学校	姓名	课件题目	组别
一中	陶春媛	在挫折中开出一朵花	高中组
二中	王嘉瑜	如何表达能让彼此更舒心	高中组
职教中心	徐 静	我的角色我喜欢	高中组
一中	于翠莲	相信自己，为自己鼓掌	高中组
二中	张凯艳	我的情绪我做主	高中组
二中	张小芹	找准高三的坐标	高中组
职教中心	赵 平	生涯拍卖会	高中组
大齐学校	安雅丽	善于调控情绪 做情绪的主人	小学组
柳树0小学	毕卫东	学会处理同学的矛盾	小学组
钱营小学	蔡紫薇	花开半夏	小学组
钱营一小	曹倩倩	风雨后，花儿绽放得更美丽	小学组
丰南特教	崔兢兢	身体红绿灯	小学组
东田庄学校	邓晨昕	做情绪的主人	小学组
黄各庄小学	董 芳	做情绪的小主人	小学组
宣庄小学	冯皖迪	积极面对挫折	小学组
第一实验小学	郭于洋	小学心理健康	小学组
岔河中心小学	郭志梅	学会沟通 阳光生活	小学组
西城学校	李 惠	我的情绪我做主	小学组
爽垞小学	李海玲	赞美的力量	小学组
于庄子小学	李娜林	我的情绪我做主	小学组
实验小学东校区	李晓敏	笑对烦恼	小学组
孟庄小学	李雪春	微笑是最美的语言	小学组
丰南特教	李雅卿	我和朋友	小学组
王兰庄学校	李阳阳	风雨后，花儿绽放得更美丽	小学组
赞公庄小学	刘 瑾	我的情绪我做主	小学组
黑沿子小学	刘 双	男生 女生	小学组
唐坊中心小学	么 佳	太好了——困境中良好心态的培养	小学组
银丰小学	么继国	养成好习惯	小学组
戟门小学	孟 怡	做情绪的主人	小学组
太各庄小学	孟德良	专注等于学习效率	小学组
城垞小学	裴利群	做情绪的主人	小学组
西城学校	裴玉凤	自律成就美好人生	小学组
大佟庄小学	史金婷	小黑点变形记	小学组
尖字沽小学	孙久汇	拥抱独特的自己	小学组
东田三小	王 妍	怎样有效管理情绪	小学组
蒲子泊小学	王 梓	学会交朋友	小学组
安子小学	王春芝	团结力量大	小学组

学校	姓名	课件题目	组别
四神庄小学	王东鑫	发现差异	小学组
第一实验小学	王建杰	自己的事情自己做	小学组
银丰小学	王俊平	我的情绪我做主	小学组
西葛小学	王晓林	做快乐的自己	小学组
实验小学东校区	王亚芳	学会欣赏	小学组
胥各庄小学	王媛媛	不一样的美	小学组
毕家瞿小学	吴楚楚	我的优势小瓶子	小学组
胥各庄小学	肖 刚	我的注意力我做主	小学组
董各庄小学	姚雨杉	“Hold住”友谊的小船	小学组
宋家营小学	张 磊	做情绪的主人	小学组
杨英庄小学	张 颖	我的情绪我做主	小学组
柳树0小学	郑 磊	学会调控情绪	小学组
望马泊小学	郑雅坤	我的情绪我做主	小学组
大齐幼儿园	安巧玉	看得见的情绪	幼儿组
小集幼儿园	冯海山	不许欺负我	幼儿组
石各庄幼儿园	雷建丽	情绪泡泡	幼儿组
岔河镇中心园	李 玮	我会倾诉	幼儿组
董各庄幼儿园	李桂艳	我不想生气	幼儿组
一幼	李桂英	我的情绪我做主	幼儿组
大佟庄幼儿园	刘 倩	生气了有办法	幼儿组
西葛二幼	刘晓杰	我勇敢了	幼儿组
张六庄小学	卢文姗	我会倾诉	幼儿组
金都幼儿园	吕秀红	我会交朋友	幼儿组
河头幼儿园	乔月萱	不乱发脾气	幼儿组
锦绣幼儿园	孙玉静	我的情绪	幼儿组
一幼	佟淑贞	我不想生气	幼儿组
东河沽幼儿园	王 慧	生气了怎么办	幼儿组
黑沿子中心园	王宏霞	情绪泡泡	幼儿组
柳树瞿小学	于明霞	独自睡觉真好	幼儿组
将军庄幼儿园	张 晶	我们的情绪	幼儿组
东田一幼	张 茹	情绪泡泡	幼儿组
唐坊幼儿园	赵雪妨	我勇敢了	幼儿组