

唐山市教育局文件

唐教政〔2024〕13号

唐山市教育局 关于公布全市中小学心理健康教育优秀工作案例 和主题班会优质课评选结果的通知

各县（市、区）、开发区（管理区）教育局，市直中小学：

为进一步总结各地各学校心理健康工作经验，提高全市中小学心理健康工作水平，市教育局开展了全市中小学心理健康教育优秀工作案例和主题班会优质课评选活动。经组织评审，从 97 项学校心理健康工作案例中，评出一等奖 10 项，二等奖 15 项，三等奖 25 项；133 项教师心理健康工作案例中，评出一等奖 15 项，二等奖 25 项，三等奖 35 项；155 项心理健康教育主题班会优质课中，评出一等奖 20 项，二等奖 30 项，三等奖 40 项；9 项地方心理健康工作案例中，评出 4 项优秀工作案例。具体获奖名

单附后。

- 附件：1. 学校心理健康工作案例获奖名单
2. 教师心理健康工作案例获奖名单
3. 心理健康教育主题班会优质课获奖名单
4. 地方心理健康工作案例获奖名单



附件 1

学校心理健康工作案例获奖名单

序号	学校	学校心理健康工作案例名称	负责人	主要贡献者	奖项
1	路北区幸福小学	“五育开花，心灵绽放”——“闪耀之心”成长计划	吉智灵	刘秀杰 杨海宁	一等奖
2	丰南区第一中学	积极探索心理育人方式 不断提升心理育人效果	于翠莲	付玉、韩凤坤、李仕迪	一等奖
3	丰润区银城铺镇李庄子中心小学	五育拓展，赋能学校心育教育	韩丽萍	刘海华 尚志武 李玉敏	一等奖
4	迁西县第三中学	五育融合，从心出发	贾璐铭	陈立军 刘天永 范娟娟	一等奖
5	路南区第二实验小学	“五心”育人 积淀成长	冯蕾	陈斌 何孟寅 谭丽娜	一等奖
6	迁安市第三中学	以生为本，以心育人	孙文芳	田伟 李福贵 刘新文	一等奖
7	滦州市横渠实验小学	小学阶段离异家庭子女典型心理行为问题干预机制	曾敬秋	黄晓卫 邵静涛 刘桂清	一等奖
8	唐山市第十一中学	“SJ”心关爱，让生命花开七彩	张晓辉	刘蕊 徐娜 赵英博	一等奖
9	滦南县第一中学	学生厌学倾向	张玉萍	刘志全 赵素娟	一等奖
10	唐山市路北区西山路小学	非理性家庭养育儿童产生心理问题的系统性解决方案	范勃馨	刘景娜	一等奖
11	玉田县玉田镇育才小学	巧妙留白，静待花开	何会静		二等奖
12	迁安市第六实验小学	五育并举绽华彩，立德树人育君概	万里丰	李云亮 李明 邹广东	二等奖
13	唐山市丰南区尖字沽乡中学	关注心理健康 培育阳光少年	刘 颖	于秀君、肖丽丽	二等奖
14	唐山市路南区第三实验小学	在阳光下微笑	张蕊		二等奖
15	唐山市丰润区公园道小学	小小信箱显奇效	高洁	王新颖 李满生 陈建旭	二等奖
16	唐山市丰南区第二中学	关注人际交往，心育活动促成长	刘丽芳	董淑梅、张小芹、姜春艳	二等奖

17	河北省玉田县职业技术教育中心	以心育人以爱促教		杨静	李跟升 崔智慧	二等奖
18	迁安市第八实验小学	用心浇灌，助力成长		付建民	贾丽艳 董文艳 冯丽	二等奖
19	乐亭县第三初级中学	在美术课堂渗透心理健康教育		钟波		二等奖
20	迁安市第二初级中学	微力量心绽放-关于设置班级心理委员的实践汇报		刘宏宇	马利侠 宣蕾 张红侠	二等奖
21	唐山市路南区友谊里小学	学校开展贫困生心理健康教育的探索与尝试		方伟	周阳 王学慧 刘冰瑶	二等奖
22	曹妃甸区第三完全中学	三中开展学生心理健康工作机制案例报告		李海	汪洋慧 李彩兰 刘静民	二等奖
23	汉沽管理区第一中学	构建学校心理健康教育与学科教学融合工作新机制		董立国	刘秀岭 朱智 崔洪娴	二等奖
24	迁安市第四高级中学	心理健康教育“1”课程体系的构建与实施		王纪刚	张永红 李秀君 高保华	二等奖
25	遵化市第一实验小学	心灵相约 健康同行		李丽	王鑫玲 付艳军	二等奖
26	乐亭县毛庄镇希望小学	五育融合促进农村小学生心理健康		张冬英	李亚梅 陈颖	三等奖
27	迁安市第三初级中学	聚是一团火，散是满天星		高艳	任必成 乔岩杰 张艳玲	三等奖
28	唐山市路南区联合村小学	构建交流桥梁，助力学生心理健康成长		韩旭	冯巍 李思洁	三等奖
29	唐山市路南区郑家庄小学	五育并举 护心成长		熊立梅	王鑫	三等奖
30	唐山市丰南实验学校	从“心”开始，绽放“心”精彩		张丽丽		三等奖
31	唐山市丰南区银丰中学	银丰中学心理健康教育工作学校案例		孟彩媛		三等奖
32	唐山市丰南区第一实验小学	向阳而生 逐光而行		郑伟颖	王立春、霍钰娇	三等奖
33	玉田县亮甲店中学	全方位心育护航		高建栋	高建栋	三等奖
34	玉田县实验小学	联动整合资源 共育健康心田		王海侠	薄兴 王春静	三等奖
35	玉田县兰坡小学	筑梦心灵 阳光成长		杨晓彬	付玉兰 孟冬红	三等奖
36	迁西县第一中学	锚定学生心理 护航健康成长		赵国芹	周华 刘桂华 孙建蕊	三等奖

37	滦南县长凝镇中心小学	关注心理健康，呵护学生成长	陈丽娜	刘淑艳	袁瑜泽	赵颖	三等奖
38	滦南县第一实验小学	五育并举促进小学心理发展	刘艳青	--	--	--	三等奖
39	滦南县宋道口镇中心学校	打开紧闭心门，扬起自信风帆	郑春月	--	--	--	三等奖
40	曹妃甸区第二实验小学	学生心理健康工作机制案例	李言微	张海涛	张俊蕊	高倩	三等奖
41	唐山市路南区东新街小学	小学依托心理信箱开展心理健康教育案例	王丽丽	关芳			三等奖
42	曹妃甸区实验学校	五育融合，多维并举，为学生健康护航	解艳玲	孙亚芳、李红洁、周响			三等奖
43	唐山市路北区实验小学	积极赋能，引心向阳	王建	于海凤	马坤	陈玉伟	三等奖
44	唐山市丰润区西实验小学	润心为本，向阳而生	鲁晓青	朱瑞红			三等奖
45	唐山市第三十八中	走进学生的内心世界	张文敏	白晓明、鲍柏林			三等奖
46	滦州市特殊教育学校	智障儿童心理健康案例报告	刘婷婷	周志民、贾丽娜、林峰			三等奖
47	滦州市第二实验小学	多措并举筑牢青少年心灵之花	杨祎	李媛媛、冯海洋、马亚娜			三等奖
48	唐山海港经济开发区第二中学	做心灵的守护者	闫朗宁	刘梦华			三等奖
49	南堡经济开发区第二小学	以爱育人，助力学生快乐成长	王国玲	王未未	杨小康	李健	三等奖
50	曹妃甸区第四农场中心小学	构建多元化心理健康教育体系	杨新宇	戴芳芳、韩静、孙倩倩			三等奖

附件 2

教师心理健康工作案例获奖名单

序号	学校	姓名	教师心理健康工作案例名称	奖项
1	迁安市第三中学	李红岩	一例自伤女孩心理辅导的案例报告	一等奖
2	曹妃甸区第二中学	贾立娅	用心治愈心灵的伤疤	一等奖
3	路南区实验小学	刘阳	暴躁的孩子	一等奖
4	海港经济开发区第六中学	刘然	拨开迷雾，生命终将绽放光芒	一等奖
5	玉田县玉田镇联合小学	杨东美	小学生多动症和抽动症心理健康实践工作案例报告	一等奖
6	迁西县第五小学	薄玉玲	从“心”出发 向美而生	一等奖
7	路北区裕华道第一小学	李丽	“全家福曼陀罗”绘画心理学技术在小学生心理活动课的实践应用	一等奖
8	古冶区职业技术教育中心	刘俊海	瓶水心航教育-中职学校心理健康教育工作案例	一等奖
9	丰南区第一中学	付玉	生命疗愈为学生赋能助力	一等奖
10	迁安市第四高级中学	张永红	激发自主学习动机，点燃青春生涯梦想	一等奖
11	路北区教育局	王兰兰	“幸运福袋任务”打通心理育人最后一公里	一等奖
12	南堡开发区第一小学	巩小娟	创新运用体验教育模式，为学生注入心理营养	一等奖
13	丰南区岔河镇中学	董莉萍	在尊重与爱的目光中远航	一等奖
14	唐山市第十一中学	张晓辉	用爱滋养 助其成长	一等奖
15	乐亭县中堡镇前沙铺小学	李慧	春风化雨露 爱润育无声	一等奖
16	路南区实验小学南湖分校	赵乐	走进一颗自卑敏感的心，用心灵唤醒心灵	二等奖

17	曹妃甸区第四小学	周朝阳	以爱为桥，搭建自信人生		二等奖
18	唐山市娘娘庙小学	王芳	关注心理健康 共筑成长之路——外来务工家庭子女自信心培养初探		二等奖
19	迁西县职业技术教育中心	朱桂花	心有灯火，虽微致远		二等奖
20	路南区第二实验小学	刘卜铭	心游戏心赋能——心理游戏助力小学生心理健康教育工作初探		二等奖
21	迁安市第一中学	郑红艳	复学返校后学生的心理辅导		二等奖
22	路南区第二十六中学	甘丽霞	用心护航 共育成长		二等奖
23	唐山市第二中学	黄建军	阳光心态，健康成长		二等奖
24	玉田县教育局	刘瑛琪	增强学生抗挫能力，培育积极心理品质		二等奖
25	曹妃甸区第二实验小学	李晶	从孤独到融合——小学生心理健康工作案例		二等奖
26	唐山海港经济开发区第一中学	杨宇瞳	为名叫“孤僻”的盒子系上“蝴蝶结”		二等奖
27	唐山市路北区河茵小学	王翠霞	安安的心灵成长之旅		二等奖
28	唐山市开平区税钢小学	张艳	打败“喷火龙”		二等奖
29	唐山市丰润区第三小学	张灵童	她终于露出了自信的微笑		二等奖
30	丰南区唐坊镇张山庄小学	王昕	心灵点亮，快乐成长——学生积极情绪管理与心理辅导实践		二等奖
31	玉田县亮甲店镇亮甲店中心小学	张楠楠	用心陪伴，静待花开		二等奖
32	唐山师范学院附属小学	晋圣昊	用爱浇灌沉默的花		二等奖
33	玉田县第三中学	邱淑芬	教育是一场心灵的旅行		二等奖
34	滦南县第二实验小学	吴琼	心灵展翅 健康飞翔		二等奖
35	古冶区金山实验小学	李爽	心灵护航活动润心		二等奖
36	唐山市开平育才小学	赵海慧	心灵捕手		二等奖

37	唐山市开平小学	徐丽娟	多方助力 战胜挫折--培养学生战胜挫折能力的案例研究	二等奖
38	唐山市第十九中学	王颖坤	一切从“心”出发	二等奖
39	遵化市第一实验小学	王鑫玲	拨开云雾 遇见美好	二等奖
40	唐山市丰润区新城道小学	张海君	让蜷缩的小花绚烂地绽放	二等奖
41	路南区第四实验小学	黄晨	听，星星在说话	三等奖
42	唐山市路北区鹭港小学	李娜	守护小天使——如何做“走进问题学生心灵”的教育	三等奖
43	唐山市四十六中学	赵昕	个体辅导案例	三等奖
44	唐山海港经济开发区第四中学	李娜	我为什么开心不起来	三等奖
45	路南区友谊中学	宋来红	一例中学生考试前紧张焦虑心理咨询案例报告	三等奖
46	唐山市第六十中学	刘雨杰	即将参加中考的二胎家庭“老大”	三等奖
47	古冶区龚庄中学	刘美辰	五育并举，以行润心	三等奖
48	丰南区尖字沽乡望马泊小学	王佳然	守一朵花开，等一阵风来	三等奖
49	唐山市丰南区东田庄学校	苏巧琪	立人立本 育人育心	三等奖
50	唐山市丰润区白官屯镇中学	张欣悦	心如明镜台，时时轻拂拭	三等奖
51	唐山市丰南区实验小学东校区	董新雨	在绘画中成就全新的自己	三等奖
52	玉田县伯雍小学	张树媛	育人树心 花香自来	三等奖
53	迁西县实验高中	张玉兰	让家真正成为我的避风港	三等奖
54	迁安市夏官营镇花庄完全小学	花海生	营造心理文化，引导知情意行	三等奖
55	玉田县窝洛沽镇半壁店中心小学	郑建杰	让教育的种子在爱中成长	三等奖
56	曹妃甸区第十一农场中心小学	孙薇	用心呵护，守得云开	三等奖

57	芦台经开区第一中学	杨丽	一例初三学生考试焦虑的心理辅导工作案例报告	三等奖
58	唐山市汉沽管理区第一中学	董立国	心理阳光 万物生长——建档立卡家庭学生心理健康	三等奖
59	唐山市第二十一中学	乔春苗	尊重生命轨迹 让每个生命绽放光彩	三等奖
60	古冶区赵各庄第三小学	郝旭伟	采撷田园之光润泽心灵之花	三等奖
61	唐山市南堡开发区第一中学	闫伟加	“不想学”掩盖下的“学不好”	三等奖
62	曹妃甸区职业技术教育中心	刘浩然	“育心定制”杜绝校园欺凌	三等奖
63	迁安市第四实验小学	段鸿越	看见——一例小学生愤怒情绪心理辅导	三等奖
64	曹妃甸区第一中学	王亚飞	以心育心，守望成长——班主任对学生的心理辅导实践	三等奖
65	唐山市开平东关小学	穆得磊	提灯引路 育梦成光	三等奖
66	唐山市丰润区团结路小学	李双	暴躁的石头变友善的花	三等奖
67	滦州市特殊教育学校	裴凤玲	特殊学生心理发展水平个案分析及对策	三等奖
68	丰润区石各庄镇刘辛庄小学	张红梅	如何让孩子放下手机，脱“瘾”而出	三等奖
69	滦州市滦河实验中学	于惠敏	从心出发 声动校园——利用广播站加强少先队心理健康教育案例	三等奖
70	迁安市兴安街道丁官营完全小学	周明刚	叙事疗法心理辅导案例分析报告	三等奖
71	滦南县柏各庄镇初级中学	张晓倩	用爱浇灌静待花开	三等奖
72	滦州市职业技术教育中心	王小玉	永爱芯情蜡点亮学生心灯	三等奖
73	滦州市横渠渠实验小学	顾丽红	点亮自信的火把	三等奖
74	玉田县伯雍小学	王金辉	心灵灌溉花自开，爱引成长路不迷	三等奖
75	汉沽管理区么家铺小学	王春颖	不可忽视的青少年嫉妒心理	三等奖

附件 3

心理健康教育主题班会优质课获奖名单

序号	学校	姓名	班会名称	奖项
1	丰润区王官营镇王官营小学	刘秀宇	学做情绪大侦探	一等奖
2	丰南区黑沿子镇毕家圈小学	吴楚楚	我的优势小瓶子	一等奖
3	高新区星河湾小学	胡宗磊	笑对挫折	一等奖
4	唐山市古冶区宏文中学	于梦楠	历史为舟，渡青春多“恼”河	一等奖
5	玉田县实验小学	章立杰	真正的朋友	一等奖
6	唐山市海港中学	刘敬涛	向阳而生，不负韶华	一等奖
7	唐山市路北区西山路小学	范勃馨	用爱的语言建立友情的账户	一等奖
8	唐山市丰南区西城学校	裴玉凤	放下懊悔的情绪	一等奖
9	玉田县教育局	刘瑛琪	Oh!坚韧的自己	一等奖
10	迁西县实验小学	付丽辉	阳光心理 健康成长	一等奖
11	迁安市第三中学	李红岩	自我认识--解码我的兴趣	一等奖
12	迁西县教育局	范娟娟	记忆有妙招	一等奖
13	唐山市第二十六中学	阚丽娜	多方联合，对欺凌说不	一等奖
14	唐山市孩儿屯小学	高雨萌	捉“妖”记	一等奖
15	丰润区丰润镇卢各庄小学	苏淑英	做情绪的主人	一等奖
16	唐山市冀东中学	李静	竖起你的大拇指	一等奖
17	路南区燕京小学	郭凤娟	做情绪的主人	一等奖
18	乐亭县第三初级中学	高婷	天生我材必有用——认识自我 悦纳自我	一等奖
19	唐山市第四十九中学	郑桂云	以心理情 乐享学习	一等奖
20	玉田县窝洛沽镇孟二庄完全小学	曹亚丽	乐群，共成长	一等奖

21	路南区第二实验小学	冯蕾	阳光下陪伴	二等奖
22	唐山市丰润区燕山路小学	刘雅静	好习惯伴成长——学会倾听	二等奖
23	唐山市丰南区西葛镇西葛小学	常亚君	转身就可以拥抱世界	二等奖
24	高新区龙富小学	李萍	独一无二的我	二等奖
25	古冶区金山小学	陈美佳	珍爱生命 遇见美好	二等奖
26	丰南区唐坊镇蒲子泊小学	董美玉	做情绪的小主人	二等奖
27	唐山市丰南区第一实验小学	韦晓然	换位思考 与人为善	二等奖
28	玉田县兰坡小学	孟冬红	起外号时请记得“尊重”	二等奖
29	迁西县第四中学	李红娥	情绪管理我能行	二等奖
30	海港经济开发区第五中学	陶陆阳	愿少年的你，远离校园霸凌	二等奖
31	唐山市第九中学	白煜	嗨！亲爱的自己	二等奖
32	唐山市开滦第十中学	赵志稳	激发潜能，突破自我	二等奖
33	唐山市开平区第一实验小学	刘淑娟	控制坏脾气	二等奖
34	唐山市丰润区第二实验小学	刘红莲	做情绪的“小司令”	二等奖
35	迁西县第一中学	李淑娜	与压力握手言和	二等奖
36	迁安市第二中学	刘馨怡	我有一块记忆面包——学习心理学主题班会	二等奖
37	迁安市职业技术教育中心	王淑梅	用成长型思维和这个世界相处	二等奖
38	迁安市第一实验小学	玄小华	调节叛逆心理	二等奖
39	曹妃甸区第八农场中学	王怡帆	乐观心态伴我行	二等奖
40	唐山市第八中学	张淑伟	正视学习压力，提升抗挫能力	二等奖
41	路南区东新街小学	关芳	我的情绪我做主	二等奖
42	乐亭县毛庄镇希望小学	张冬英	注意力特工队	二等奖
43	迁安市兴安街道丁官营初级中学	李育科	直面挫折 永不言败	二等奖
44	路北区教育局	王明明	生命最宝贵	二等奖
45	路北区实验小学	陈玉伟	我真棒	二等奖

46	迁安市第二初级中学	李天辉	我的情绪我做主	二等奖
47	唐山市开平小学	孙勇丽	学会豁达 宽以待人——宽容最受欢迎	二等奖
48	滦南县第一中学	张玉萍	自学能力提升策略	二等奖
49	唐山市丰南区宣庄中心小学	齐非	独一无二的我	二等奖
50	唐山市开平小学	杜桂新	风雨之后有彩虹——迎风飞扬 直面挫折	二等奖
51	丰润区丰登坞镇大觉寺教学点	李蕴楚	分享带来快乐	三等奖
52	唐山市第十七中学	任丽丽	陶冶心灵促成成长，展翅翱翔赢自信	三等奖
53	海港经济开发区第三中学	杨永	令人心动的 offer——高中生职业生涯规划	三等奖
54	唐山市丰南区尖字沽小学	孙久汇	我的情绪“小怪兽”	三等奖
55	丰润区综合职业技术教育中心	谷媛媛	我的情绪我做主	三等奖
56	唐山市丰南区实验小学东校区	王钰涵	情绪 AB 面——做情绪的主人	三等奖
57	唐山市丰南区岔河中心小学	于慧	记忆达人修炼记	三等奖
58	唐山市友谊中学	刘会鹏	控制冲动	三等奖
59	路南区第二实验小学	常静	换个角度看问题	三等奖
60	唐山市古冶区实验小学	张佳洁	我的情绪我做主	三等奖
61	玉田县玉田镇中学	张丽建	用心沟通，让心靠近	三等奖
62	丰润区综合职业技术教育	张冬梅	做最好的自己	三等奖
63	唐山市古冶区唐家庄第一小学	李晶	“绰号”消消乐	三等奖
64	曹妃甸区第十一农场小学	董梦瑶	转身就可以拥抱世界——用多角度看问题	三等奖
65	河北省滦州市第三中学	秦玉珍	挫折是成长的必修课	三等奖
66	唐山市第十八中学	李娜	架起沟通的桥梁	三等奖
67	古冶区容大特教中心	宋晓红	心想事成的秘密——积极心理暗示	三等奖
68	唐山市曹妃甸区实验学校	邓悦	我们一起追梦	三等奖
69	芦台经济开发区邢木小学	于李香君	学会倾听让心更近	三等奖
70	唐山市路北区裕华道第一小学	管蕊	校园“碰碰车”——我能“化解小矛盾”	三等奖

71	唐山市丰润区迎宾路小学	高艳梅	灿烂花季		三等奖
72	唐山市开平育才小学	周丽丽	我来认识我自己		三等奖
73	丰润区丰登坞镇曾庄子小学	邢志娟	介绍我自己		三等奖
74	伯雍小学	胡颖娜	神奇的唠叨---读懂彼此的心		三等奖
75	河北省玉田县职业技术教育中心	王明永	“掌控情绪相遇美好” 共建和谐班集体		三等奖
76	路北区鹭港小学	崔云云	学会赞美		三等奖
77	滦州市杨柳庄镇杨柳庄小学	王丽超	阳光总在风雨后		三等奖
78	滦南县第二实验小学	李莉	我是最棒的		三等奖
79	滦南县第四中学	刘桂香	做情绪的主人		三等奖
80	乐亭县闫各庄镇闫各庄初级中学	王丽娟	勇战挫折		三等奖
81	曹妃甸区职业技术教育中心	韩双	拆掉思维里的墙		三等奖
82	南堡开发区第一小学	董丽颖	换个角度看问题		三等奖
83	唐山市第二中学	黄建军	提升学习内驱力—助力成功人生		三等奖
84	唐山市汉沽管理区第一小学	韩桂霞	拒绝校园欺凌		三等奖
85	高新区三女河小学	郝珊珊	做情绪的主人		三等奖
86	滦州市第二实验小学	李琳	不做小拖拉		三等奖
87	河北省滦州市第二中学	陈昌	高考心理减压辅导		三等奖
88	唐山市第十一中学	李不言	多子女家庭，委屈并快乐着		三等奖
89	滦南县第四实验小学	刘娜	做情绪的主人		三等奖
90	迁安市第三中学	曹艳杰	结交新朋友，融入新班级		三等奖

附件 4

地方心理健康工作案例获奖名单

丰南区教育局 聚焦心理健康 助力青少年健康成长

路南区教育局 “1526”：推进心理健康教育的“路南做法”

迁安市教育局 筑牢心育系统工程，促进学生全面发展

玉田县教育局 打造“1+4+N”工作模式 整体推进玉田“心育”
发展