

唐山市丰南区教育局(通知)

丰教基字[2024]153 号



丰南区教育局

关于组织开展 2024-2025 学年度心理健康教育 优质课评比活动的通知

各中心校、区直学校：

为加强我区各级各类学校心理健康教师队伍建设，打造一支高素质的心理健康教师团队，提高心理健康课的针对性、科学性、实效性，辐射带动全区心理健康教育、教研教改上档次、上水平，经研究，决定组织开展 2024-2025 学年度心理健康教育优质课评比活动。现将有关事项通知如下：

一、参赛教师资格

1.各高中阶段学校、中小学校及幼儿园专、兼职心理健康教师，且具备国家二级、三级或高级心理咨询师资格。

2.从事心理健康教育3年以上。

二、教学范围

1.中小学授课范围为《心理健康教育》(花山文艺出版社)上册内容，课题自选。

2.中职学校及幼儿园根据本学段情况，围绕智力训练、认识自我、情绪调节、人际交往、学习指导、挫折教育、网络安全、青春期教育、想象力和创造力培养、生活和社会适应、生涯规划等方面自行选择主题进行教学。

三、参评课程内容要求

1.教学目标明确：课题的设计贴近学生身心发展特点和年龄特点，符合学生心理发展需求；目标明确、具体、具有可行性；目标体现认知、情感体验和技能方法的统一。

2.教学内容充实丰富：内容科学，无知识性错误；适合学生的心理发展特点；重点难点突出，课堂容量适中；层次清楚，具有逻辑性。

3.教学形式灵活多样：活动方式与内容一致；突出体验性教学，符合学生的心理发展特点；灵活多样，且能够调动学生参与活动的积极性，激发学生的兴趣，引发学生的感悟和体验；能够采用多媒体等现代手段，丰富课堂教学内容。

4.教学过程严密紧凑：导入自然有效，各环节环环相扣，自然流畅；多媒体、教学仪器设备等辅助教学手段运用恰当，有效地服务

于教学；教师引导学生将课堂上获得的认知、感悟或技能拓展到其他生活情境，有效提升学生的心理免疫力和心理健康水平。

四、参评课程形式及要求

1.本次参评的优质课以光盘课形式上报,选报的光盘课须是一个完整的课时,幼儿园每课时 15-20 分钟,中小学每课时 35-40 分钟。

2.录像环境(即讲课教室)光线充足、安静；教师衣着整洁，讲话清晰，板书清楚；录像课中的语言和文字规范、准确，符号使用正确。须使用同期录像、录音方式,并刻录成 DVD 光盘报送。

3.报送的 DVD 光盘的具体要求：

(1)录像片头只显示课题、授课年级，不得出现参评教师的姓名、工作单位等信息，否则不予评选。

(2)每张 DVD 光盘均要装好外包装盘盒或袋，外包装盒(袋)外要贴牢“内容标签”(见附件 3)，注意不要直接贴在 DVD 的盘面上，以免影响播放。

(3)视频、音频播放流畅，不出现马赛克、花屏、音量忽高忽低、杂音等播放质量问题，视听效果好。

(4)每张 DVD 光盘只允许刻录一节录像课的内容，即一位教师的课堂教学实录、课件和教学设计三项内容。不允许多节课合录在一张光盘上。

五、名额分配及报送要求

1.各区直学校以学校为单位上报，各乡镇中小学、幼儿园以中心

校为单位遴选优质课报送(各单位具体名额见附件 1)。

2.各单位要在公平、公开、公正的原则下，认真开展心理健康教育优质课的选拔活动，严格按分配指标推荐优质课报送，所有材料均以单位统一上报，不接受个人上报的材料。区教育局将组成心理健康教育优质课评委会，对参赛课堂实录、课件及教学设计进行量化、评议、打分，择优予以通报。

3.所有材料以中心校(含初中、小学、幼儿园)和区直学校为单位统一上报。现场报送资料为优质课光盘，心理健康教育优质课报送汇总表一份(加盖公章)(见附件 2)。需上报的电子资料为心理健康教育优质课报送汇总表(以 Excel 表格形式报送)，发至丰南心理健康邮箱 fnxljk@163.com。

4.各中心校、区直学校要严格按照时间节点做好初评推荐和材料报送工作。报送地点：教育局 1108 室。现场报送日期：2024 年 12 月 18 日-20 日，过期视为弃权。

附件：1.丰南区心理健康教育优质课评比名额分配表

2.丰南区心理健康教育优质课报送汇总表

3.DVD 包装盒外“内容标签”

丰南区教育局

2024 年 11 月 27 日

附 1.

丰南区心理健康教育优质课评比名额分配表

单位	高中组	初中组	小学组	幼儿组
一中	3			
博文高中	1			
二中	4			
职教中心	3			
职校农中校区	1			
西城学校		1	2	
第一实验小学			2	
实验小学东校区			2	
特教			1	
一幼				1
阅山幼儿园				1
胥各庄中心校		5	5	2
大新庄中心校		2	4	1
黄各庄中心校		3	4	1
钱营中心校		1	3	1
南孙中心校		1	2	1
唐坊中心校		1	2	1
东田中心校		1	2	1
西葛中心校		1	2	1
黑沿子中心校		1	2	1
小集中心校		1	2	1
王兰中心校		1	2	1
尖字沽中心校		1	2	1
柳树 0 中心校		1	2	1
大齐中心校		1	2	1
岔河中心校		1	2	1

附 2.

丰南区心理健康教育优质课报送汇总表

报送单位：_____中心校/学校(盖章)

中心校	学校	教师姓名	授课年级	授课题目	组别

(此表上报电子版时以 Excel 表格形式上报。)

附 3.

DVD 包装盒外“内容标签”

报送单位			
授课题目			
教学年级			
教师姓名		心理咨询师级别	
工作单位			