**丰南区卫生健康局公文信笺**

是否同意公开：（是）

办理结果：（A）

提案字[2024]30号

**唐山市丰南区卫生健康局**

**对政协丰南区第七届委员会**

**第四次会议第30号提案的答复**

**王苏亚委员：**

您提出的“关于让‘心理健康成长’逐步成为成年人的必修课的建议”收悉，现答复如下：

我单位作为健康中国·丰南行动的拿总单位，目前开展的25项专项行动已经根据各单位职能和工作特点，确定由各责任部门作为牵头单位开展工作。

近几年来，随着我国社会经济的高速发展，人们工作和精神压力不断增加，一些人抑郁、焦虑等心理健康问题凸显，人们的心理健康服务需求明显提升。区卫健局深刻认识到这一问题的严重性，为解决这一问题，近年来，我局依托专业机构建立心理健康教育基地、健全我区心理健康服务人才队伍、、开展多种形式的心理健康知识宣传活动、心理健康知识讲座进农村等方面入手，努力提高我区居民心理健康素养水平。

一、依托专业机构建立心理健康教育基地。

我局自2022年以来，连续两年与河北省心理咨询师协会签订协议，成为会员单位。填补了我区全民心理健康教育的空白，区健康办（区卫健局）与河北省心理咨询师协会充分利用美度六唯心理咨询有限公司联合创建了丰南区心理健康教育基地，并在2023年年底，丰南区心理健康教育基地举行了揭牌启动仪式，标志着丰南区心理健康促进行动迈向了新台阶，拉开了心理健康教育系列活动的帷幕。

二、培养心理健康服务人才，健全心理健康服务网络。

今年上半年，我区健康办联合心理咨询师协会在全区范围内开展心理健康指导专项职业技能培训工作。建立丰南区“百人心理健康指导工作队伍”,为全区广大居民提供专业心理健康服务和心理健康科普工作。共有103名学员参加了线上学习和线下集中培训，其中90名学员通过了心理健康指导专项职业能力考核。后续获得心理健康指导专项证书的学员，将为我区居民提供专业心理健康服务和心理健康科普工作奠定了坚实的基础。

三、开展多种形式的心理健康知识宣传活动。

截至目前，心理健康那个教育基地，已经开展了包括“八元素绘画”催眠疗法在内的7场专业性、系统性的心理健康活动，包括6场以工作坊形式开展的心理健康活动和1场《九型人格》读书分享会，惠及居民约10000余人。

四、心理健康知识讲座进农村。

6月28日，在东田庄镇谷庄子村正式启动心理健康基层服务。此次基层服务将授课场地移到乡镇、下沉基层，以东田庄镇作为试点，将心理健康问题前置化、网点链接化、15分钟触达化、工作联动化、心理健康一体化，以点带面、点面结合，真正推进基层服务。受益人数多大200余人。

以后我们将继续开展心理健康知识讲座进农村、进社区、进企业、进学校等系列活动，努力提高我居民心理健康素养水平。

十分感谢您对我区心理健康工作的支持与帮助，我们热忱的欢迎您继续关注我区心理健康工作，继续为我区心理健康工作的发展提出您宝贵的意见和建议。

**2024年8月5日**

**领导签发：田宝生**

**联系人及电话：马希环 8167885**

**抄送：区政府办公室（区行政中心515室）、区政协提案委员会（区行政中心928室）**