

# 唐山市教育局

## 唐山市教育局 关于做好参加河北省小学生课间操比赛 工作的通知

各县（市、区）、开发区（管理区）教育局，唐师附小：

按照全省义务教育学校学生课间操比赛工作部署，2025年3月—10月将进行河北省小学生课间操线上比赛。请各县（市、区）教育局按照《河北省小学生课间操线上比赛竞赛规程》要求做好相关报送工作。

各县（市、区）教育局于5月16日前，将本辖区参赛学校名单，以县区为单位发送至 [tsysvip@163.com](mailto:tsysvip@163.com) 邮箱。希望各单位高度重视、广泛发动、积极组织、加强指导、择优推荐。市教育将结合各县区、各学校组织参赛情况，评选出一定数量的优秀组织单位奖。

联系人：周佳 电话：2801602

附 件：1.河北省小学生课间操线上比赛竞赛规程  
2.唐山市参加省小学生课间操比赛学校统计表



附件 1

## 河北省小学生课间操线上比赛 竞赛规程

### 一、主办单位

河北省教育厅

### 二、承办单位

邯郸市教育局

### 三、协办单位

《小学生必读》杂志

### 四、参赛单位

全省各小学

### 五、征集时间

2025 年 3 月 15 日至 5 月 15 日

### 六、展示时间

2025 年 6 月 1 日至 10 月底

### 七、竞赛项目

自编课间操

### 八、参赛项目时间规定

自编课间操音乐为 4-5 分钟（从可以听到第一个音乐开始，至音乐结束为止）

## 九、参与方式

线上分批展示

## 十、展示平台

《小学生必读》微信公众号“小学生必读 reading”

## 十一、视频及剪辑要求

1. 视频内容为学校课间操成套完整动作。
2. 视频开头以文字方式展示学校名称，格式为“河北省 XX 县（区）XX 学校课间操”。
3. 课间操内容要积极、阳光、有正能量，运动强度适中，符合小学生身心发展特点。
4. 鼓励创新形式，融入校园文化特色、结合当地地域文化。
5. 横屏拍摄，格式为 MP4，清晰度不低于 1080P。
6. 固定镜头拍摄，画面清晰、无抖动，动作连贯、无跳跃式剪辑，背景音乐与动作节拍完全匹配。
7. 视频总时长在 5 分半以内。

## 十二、参赛要求

1. 参与视频录制的师生必须来自同一所学校，必须具有中

国国籍。

2. 视频出镜人员包括一名（组）领操员及 30 名学生，其中男生不少于 10 人，视频录制时原则上学生需统一服装。

3. 视频录制前确保参与师生身体健康。

4. 各校要对参与视频录制的师生进行严格审查把关，严禁冒名顶替、弄虚作假等行为发生。一经发现并查实，取消学校参赛资格及成绩，依规追究有关人员责任，并全省通报。

### 十三、发送要求

1. 报送文件夹内包含一个视频成片及 100-200 字 Word 版文字介绍，文字内容为学校开展课间操情况介绍，文末附上报送人联系方式。

2. 将视频和文字以压缩文件形式发送到指定邮箱，压缩文件命名格式为河北省 XX 县（区）XX 学校课间操。

### 十四、活动流程

1. 2025 年 3 月 15 日-5 月 15 日，视频征集阶段，各参赛学校将压缩文件发到指定邮箱。

2. 2025 年 6 月 1 日-10 月底，视频展示阶段，《小学生必读》编辑部组织专家评审后，择优在杂志公众号上展示，被展示的学校有资格进入最后的评奖环节。

3. 2025 年 12 月 10 日前，获奖名单将在“小学生必读

reading”公众号上公布。

## 十五、奖励办法

1. 设一等奖 8 名，二等奖 15 名，三等奖 30 名，为获奖学校颁发获奖证书。

2. 结合各市教育行政部门组织参赛情况，评选出一定数量的优秀组织单位奖。

## 十六、联系人及联系方式

《小学生必读》杂志任宾，0311-66005285，秦思凯，0311-66005286，电子邮箱：biduzw@163.com（若有提取密码，请一并标明）。

## 十七、其他

1. 如被选中展示，编辑部会联系学校，录制示范动作视频，便于以后推广宣传。

2. 《小学生必读》杂志择期开辟专栏版面，对部分获奖学校进行宣传。

3. 其他未尽事宜，另行通知。

4. 本规程解释权、修改权属河北省教育厅。

## 附件 1-1

### 视频评分细则

| 分数        | 满分为 100 分                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 评分因素与分值   | <p>1. 成套创编：40 分（音乐 10 分，主题 15 分，动作和变化 15 分）</p> <p>2. 动作完成：40 分（合拍 10 分，动作一致性 15 分，队形空间或距离及变化 15 分）</p> <p>3. 视频制作：10 分（视频清晰度 3 分，拍摄角度与画面构图 3 分，视频开头设计 2 分，背景音乐 2 分）</p> <p>4. 综合评价：10 分（服装、精神面貌、身体姿态 5 分，艺术表现力 5 分）</p>                                                                                       |
| 评分标准及扣分方法 | <p><b>评分标准：</b></p> <p>1. 成套创编：背景音乐符合少年儿童身心健康发展，阳光向上、轻松活泼、节奏清晰，整套动作能够与音乐的节奏、旋律、节奏、结构、歌词及风格等相匹配；成套动作符合循序渐进、强度由低到高的科学健身创编原则，运动负荷能够达到健身要求，并能呈现出创新的效果；能够完美体现出创编套路的基本意图与画面，在小组或双人的配合、层次及对比动作、队形及其他形式的表现，呈现出很好的视觉效果。</p> <p>2. 动作完成：整体素质和技术正确，动作娴熟，具有规范性与一致性特征，能够与音乐保持同步性；在动作的力度、幅度和节奏上整齐划一、清晰精准；在原地或行进过程队形变化时，能</p> |

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           | <p>体现出迅速、整齐的效果。</p> <p>3. 视频制作：画面清晰，无模糊、卡顿、花屏现象，视频剪辑流畅；视频能完整展示师生做操动作和整体队列，画面构图合理，主体突出；视频开头显示学校名字，字幕设计美观清晰，位置恰当，无错别字，与画面和声音配合默契；背景音乐音量适中、音效清晰，无杂音、失真等问题。</p> <p>4. 综合评价：着装色调和谐，合体美观，适合于运动；精神饱满有气势，能呈现出积极向上的整体效果，形体姿态标准；整齐合体美观，符合做操要求；录制师生能在动作规范和队形设计方面有突出表现，并有一定的艺术表现力。</p> <p>扣分方法：根据上述评分标准，对以上各项分三个等级进行评分：轻微错误扣 1 分，显著错误扣 2 分，严重错误扣 3 分。</p> |
| 分数的<br>确定 | <p>5 名裁判员的评分中，分别去掉一个最高分和一个最低分，其他中间分的平均分，即为参赛学校的最后得分。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

附件 2

## 唐山市参加省小学生课间操比赛学校统计表

县（市、区）教育局：\_\_\_\_\_（章）

| 序号 | 县区 | 学校名称 | 线上申报时间 |
|----|----|------|--------|
|    |    |      |        |
|    |    |      |        |
|    |    |      |        |
|    |    |      |        |
|    |    |      |        |
|    |    |      |        |
|    |    |      |        |
|    |    |      |        |