

唐山市丰南区教育局(通报)

丰教基字[2025]63 号



丰南区教育局

关于 2025 年心理健康教育课题研究及典型案例 评比结果的通报

各中心校、区直学校：

为进一步提升我区中小学心理健康教育工作水平，加强心理健康教师队伍建设和，总结推广各学校心理健康教育成熟做法和典型经验，区教育局于 4 月份在全区中小学校开展了心理健康教育课题研究及典型案例征集评比活动。现将活动情况通报如下：

活动开展以来，各学校积极组织教师开展课题研究，撰写心理健康工作案例，并遴选优秀作品上报区教育局。此次活动共收到心理健康课题 45 项，学校案例及教师案例 132 份。经评审组审核，准

予立项课题 42 项，获奖学校案例及教师案例 123 份(名单附后)。

希望准予立项的课题实验校利用一年时间深入研究，积极开展主题活动，做好课题中期成果收集整理工作，确保立项课题顺利结题。希望获奖教师再接再厉，为学校心理健康教育工作做出更大贡献。

附：1.心理健康课题研究立项名单

2.心理健康学校案例获奖名单

3.心理健康教师案例获奖名单

丰南区教育局

2025 年 5 月 21 日

主题词：心理健康 案例评比 通报

丰南区教育局办公室

二〇二五年五月二十一日印

(共印20份)

附 1.

心理健康课题研究立项名单

课题编号	单位	课题名称	课题负责人
FNXL01	教育局	学生心理健康教育全面渗透工作模式的探索研究	薄丽梅
FNXL02	大齐学校	中小学心理健康教育行动研究	安雅丽
FNXL03	胥各庄小学	“双向互动、协同育人”心理健康教育与家校共育的研究	毕金蕊
FNXL04	经安中学	中学生逆反心理疏导策略研究	毕新利
FNXL05	深井小学	小学生感恩能力培养、提升的实证研究	董 爽
FNXL06	宣庄中学	针对学生厌学心理课题研究	董翠霞
FNXL07	银丰中学	积极心理健康教育的班级管理渗透研究	董金凤
FNXL08	实验小学东校区	积极心理品质与学校文化建设的研究	董新雨
FNXL09	唐坊镇中学	农村中学校园欺凌现象形成的深层原因的调查分析研究	冯瑞刚
FNXL10	一中	中学生心理咨询经典案例的探讨研究	付 玉
FNXL11	孟庄小学	学校心理健康教育在课堂教学中的渗透研究	付载慧
FNXL12	南孙庄镇中学	学生学业不良常见表现及教育对策的研究	高 尚
FNXL13	东田庄学校	中小学生对宽恕和宽容品质培养的实证研究	高 岩
FNXL14	钱营小学	积极心理健康教育的班级管理渗透研究	耿丹丹
FNXL15	钱营镇第一中学	农村初中实施体验型心理健康课程的策略研究	韩彩兰
FNXL16	戟门小学	校园欺凌现象形成的深层原因的调查分析研究	侯立鑫
FNXL17	养马坨小学	中小学生对热爱学习品质培养的实证研究	雷伟佳
FNXL18	大新庄中心小学	“五育融合”促进学校心理健康教育的策略研究	李 涛
FNXL19	王兰庄学校	“五育融合”促进学校心理健康教育的策略研究	李 珍
FNXL20	银丰小学	“五育融合”促进学校心理健康教育的策略研究	李海林

课题编号	单位	课题名称	课题负责人
FNXL21	大新庄初级中学	“心理教育、德育创新与学科融合”三位一体的心理健康教育研究	李开玉
FNXL22	第一实验小学	“五育融合”促进学校心理健康教育的策略研究	李美多
FNXL23	西葛镇中学	初中生耐挫能力培养的策略研究	刘 蕾
FNXL24	王兰庄学校	中学生逆反心理疏导策略研究	刘 欣
FNXL25	宣庄中心小学	积极心理健康教育的班级管理渗透研究	刘阁青
FNXL26	二中	现代高中生良好伙伴关系构建的研究	刘丽芳
FNXL27	岔河镇中学	积极教育优化学生心理健康实验研究	马 岩
FNXL28	西城学校	中小學生耐挫能力培养的研究策略	裴玉凤
FNXL29	职教中心	中职学生心理健康教育家校社协同育人模式研究	王双艳
FNXL30	毕家瞿小学	农村小学特殊家庭儿童身心健康成长对策研究	吴楚楚
FNXL31	东田一小	农村小学生耐挫能力培养的策略研究	吴东杰
FNXL32	尖字沽乡中学	农村家庭教育方式对学生心理的影响研究	肖丽丽
FNXL33	尖字沽小学	新《课标》背景下农村小学德育和心理健康教育的融合策略研究	杨 辰
FNXL34	小集小学	学校心理健康教育在课堂教学中的渗透研究	姚雪玲
FNXL35	岔河中心小学	“五育融合”促进学校心理健康教育的策略研究	于 慧
FNXL36	钱营镇第一小学	小学美育活动促进学生心理健康的实践研究	于 娜
FNXL37	柳树0中学	积极心理健康教育的班级管理渗透研究	于新韦
FNXL38	黄各庄中心小学	现代小学生良好伙伴关系构建的研究	张 磊
FNXL39	四中	五育融合视阈下初中心理健康教育教学探析	张 冉
FNXL40	西城学校	中学生青春期心理辅导的实证	张春江
FNXL41	实验学校	中小學生考试焦虑的成因与干预策略研究	张丽丽
FNXL42	大齐学校	教师如何运用同理心对待问题学生的研究	张连良

附 2.

心理健康学校案例获奖名单

序号	学校	案例名称	作者	主要贡献者	奖项
1	实验学校	“心”光熠熠，精研“心”艺	张丽丽	孙玉梅、耿丽	一等奖
2	岔河镇中学	“三全育心”整体推进学校心理健康教育工作机制	马 岩		一等奖
3	毕家瞿小学	“三位一体”心理健康教育长效机制探索	吴楚楚		一等奖
4	第一实验小学	“四位一体”为学生心理健康护航	孙立静	郑伟颖、董红玲、李美多	一等奖
5	一中	爱润五育，筑牢心理健康防线	付 玉	刘金丹、韩凤坤、晏语晨	一等奖
6	南孙庄小学	播种未来 静待花开	赵立杰	张婧、李晶 张家宁	一等奖
7	大齐学校(小学)	成长有道，心育无涯	钱云艳		一等奖
8	职教中心	从“心”出发，绘就心理健康教育多彩画卷	徐 静	李春江	一等奖
9	大佟庄小学	从“心”出发，育心育人	马彩秀		一等奖
10	大新庄初级中学	多育并举冲破心灵牢笼	孙新月	韩秀悦、李开玉、史红宇	一等奖
11	柳树0小学	构建“学生典型心理问题干预机制”的实践与探索	董新宇	邓卫雪、李萌萌、李曦	一等奖
12	二中	构建以沟通为核心的伙伴关系心育体系	刘丽芳	姜春艳、董淑梅、张小芹	一等奖
13	大齐学校(中学)	呵护心灵，健康成长	姚敏睿		一等奖
14	实验小学东校区	绘心世界 筑梦童年	董新雨	侯玉敬、谷守菊	一等奖
15	城坨中心小学	开展学生心理健康机制案例报告	刘天甜		一等奖
16	东尖坨小学	麦香润心，共筑成长	赵亚楠		一等奖
17	四神庄小学	守护乡村孩子的心灵花园	刘建萍	宋晓林、曹颖、王丽	一等奖
18	四中	体育项目对中学生心理健康的影响及对策研究	张 冉		一等奖

序号	学校	案例名称	作者	主要贡献者	奖项
19	董各庄中心小学	五育并举促进心理健康	李雅楠	李雅楠、刘红霞、梁菲	一等奖
20	望马泊小学	五育融合 立德育心	夏新桐	于秀君、毕小娜	一等奖
21	特教	五育融合，心育同行	赵丽春		一等奖
22	银丰小学	五育润心融合成长	岳春蕊		一等奖
23	唐坊镇中学	心理健康工作机制案例报告	张雨姝		一等奖
24	尖字沽乡中学	阳光润心·乡土育情	马如玉		一等奖
25	钱营镇第一小学	以美润心 阳光自信	于 娜		一等奖
26	王兰庄学校	助力“双减”，促进五育融“心”	董静文		一等奖
27	王兰庄学校	构建“三维一体”心育网络，助力学生阳光成长	高宇勍		二等奖
28	银丰中学	家庭变故引发的学业危机干预	杜海霞		二等奖
29	柳树0中学	农村初中“五育并举”	高 超		二等奖
30	西葛镇中学	农村离异家庭学生心理健康辅导的探索	刘 蕾		二等奖
31	东田庄学校	润心育人	董建硕	高岩、班志民、刘梦琪	二等奖
32	黑坨小学	为学生心灵成长保驾护航	董 辉	王妍、顾学超、赵世一	二等奖
33	董各庄中学	五育滋养心灵 助力学生逐光远航	张乃鑫		二等奖
34	宣庄中学	学生厌学的案例	董翠霞		二等奖
35	钱营小学	整体推进学校心理健康教育建设情况	刘春宇	姚雪薇、李宝秋、耿丹丹	二等奖
36	经安中学	中学生逆反心理疏导案例	王 颖		二等奖
37	南孙庄镇中学	中学生抑郁情绪问题干预机制案例分析	张成祥		二等奖
38	药王庙中心小学	助力自卑孩子的成长之旅	齐 娜		二等奖

附 3.

心理健康教师案例获奖名单

序号	学校	案例名称	作者	奖项
1	大齐学校(小学)	心光引航，我们在行动	安雅丽	一等奖
2	黑沿子小学	打破沉默，让阳光照进孩子心田	毕兰兰	一等奖
3	赞公庄小学	用爱与智慧，点亮乡村孩子的社交之光	边红薇	一等奖
4	职教中心	离异家庭中职生心理健康辅导案例研究报告	陈红英	一等奖
5	钱营镇第一中学	从厌学到圆梦理想高中的心路历程	崔玉美	一等奖
6	二中	关注学生心理健康，助力学生健康成长	董淑梅	一等奖
7	实验小学东校区	接纳不完美的自己	董新雨	一等奖
8	滩沟中心小学	单亲家庭学生的心理健康教育与指导	杜 清	一等奖
9	银丰中学	留守儿童的心理案例分析	敦晓华	一等奖
10	西城学校	用心带他变好	樊 娜	一等奖
11	越支小学	从“影子”到“光”	甘家瑞	一等奖
12	西城学校	用爱驱散阴霾，守护青春心灵	高 然	一等奖
13	实验学校	一例一般心理问题案例报告	高素刚	一等奖
14	岔河镇中学	中学生情绪调节能力培养的实证研究	谷守凤	一等奖
15	银丰小学	构建“双向理解桥梁”行动方案	韩薇薇	一等奖
16	银丰小学	点亮希望助力学生走出学业困境的多维度疏导	纪品然	一等奖
17	西城学校	挫折教育点燃成长的力量	李 惠	一等奖
18	王兰庄学校	缓解学习压力，突破焦虑困境	李 杰	一等奖
19	宣庄小学	从“火山爆发”到“冷静星球”	李 玲	一等奖
20	大新庄初级中学	用“心”呵护成长，助力心理健康	李开玉	一等奖
21	经安中学	用爱与理解去破解叛逆少年的成长困境	李立娜	一等奖
22	职教中心	中职生班主任心理健康教育实践案例	李孟琦	一等奖
23	柳树0小学	用爱守护，助力成长	李思凡	一等奖
24	黄各庄中学	走出完美主义陷阱	李亚雄	一等奖
25	黄各庄中心小学	走出自卑阴影，拥抱自信阳光	李艳丽	一等奖
26	实验学校	阳光总在风雨后	刘 慧	一等奖
27	西葛镇中学	跨越内心的“高墙”	刘 洋	一等奖
28	四神庄小学	爱与陪伴，照亮小学生人际交往之路	刘建萍	一等奖

序号	学校	案例名称	作者	奖项
29	柳树0中学	学生积极心理品质培养实践案例	刘丽丽	一等奖
30	特教	以爱为光，照亮星途	刘美琦	一等奖
31	董各庄中学	从“消极归因”到“优势生长”	么立杰	一等奖
32	第一实验小学	以心相伴，助“折翼天使”重展笑颜	桑艳	一等奖
33	东田庄学校	拨云见日 破茧向光	苏巧琪	一等奖
34	望马泊小学	用“心”走近，以“爱”感化	孙芳蕊	一等奖
35	胥各庄小学	从“0”开始的教育实践	王帆	一等奖
36	岔河中心小学	离异家庭儿童心理行为问题干预案例	王平	一等奖
37	王家盘子小学	小学生心理咨询案例探讨研究	王雪	一等奖
38	大新庄小学	小学生课堂注意力分散与学习动机不足辅导案例	王卓	一等奖
39	一中	用真爱与智慧助力驱散情绪阴霾	王丽艳	一等奖
40	南孙庄镇中学	破茧·赋能·共生：农村中学学业不良学生“三维干预”实践探索	王思源	一等奖
41	黑坨小学	应对学生自卑、孤僻心理的辅导案例	吴海艳	一等奖
42	东田三小	"沉默的小刺猬"变形记	吴晓彤	一等奖
43	张六庄小学	熄灭内心的“火山”——小学生情绪管理个案辅导	肖平	一等奖
44	尖字沽乡中学	破茧之路：农村初中八年级学生心理健康帮扶实例	肖丽丽	一等奖
45	大齐学校(小学)	克服阻碍，向阳花开	姚敏睿	一等奖
46	四中	提高中学生抗挫折能力的策略研究	张冉	一等奖
47	南阳中心小学	从孤独到融入的成长之路	张瑶	一等奖
48	西城学校	用我的爱换你们的爱	张春江	一等奖
49	一中	高中生心理健康案例分析	张胜荣	一等奖
50	二中	向阳而生，逐光而行	张小芹	一等奖
51	宋家营小学	基于社交焦虑问题的协同干预	张笑叶	一等奖
52	唐坊镇中学	打破社交坚冰：中学生人际交往困境与突破	张艳文	一等奖
53	横沽中心小学	转身遇到阳光	赵娜	一等奖
54	唐坊镇中学	绘画治疗在心理咨询中的运用	郑晓清	一等奖
55	经安中学	中学生逆反心理疏导策略研究	薄丽媛	二等奖
56	杨家泊小学	用心呵护，助力成长	董鑫	二等奖
57	钱营第一中学	拨开迷雾，向阳而生	冯叶	二等奖
58	石各庄小学	心理健康工作机制案例报告	侯立凤	二等奖
59	西葛小学	心灵启航——助力学生走出心理迷雾	李红	二等奖

序号	学校	案例名称	作者	奖项
60	东田庄学校	用“心”照亮前行路：化解考试焦虑	李 童	二等奖
61	养马坨小学	用爱照亮心灵	李丹阳	二等奖
62	黑沿子小学	唤醒自信之光，点亮成长之路	李芳芳	二等奖
63	银丰中学	以爱为光，点亮希望	李红霞	二等奖
64	东田一小	留守儿童情绪管理辅导案例	李佳勛	二等奖
65	特教	正向行为支持与视觉提示策略在培智班学生情绪调控中的实践探索	李美玉	二等奖
66	李富庄小学	用心呵护，助力“折翼天使”重新飞翔	刘 彤	二等奖
67	唐坊镇中学	用爱与专业照亮心灵：助力小宇的心理成长之旅	卢莹莹	二等奖
68	辉坨小学	帮助学生提升情绪调控与人际交往能力	陆 洁	二等奖
69	大新庄初级中学	帮助社交焦虑学生融入集体	史红宇	二等奖
70	尖字沽小学	中小學生情绪调节能力培养的实证研究	孙 博	二等奖
71	四中	青春不能承受之痛，从校园欺凌中探索生命的意	孙 爽	二等奖
72	实验小学东校区	提升学习自信，激活自主成长	孙爱英	二等奖
73	大齐学校(中学)	初中生学业压力心理辅导案例报告	孙学成	二等奖
74	王兰庄学校	用爱照亮心灵 助力成长之路	王金月	二等奖
75	宣庄中学	学生个人案例分析	王利亚	二等奖
76	大齐学校(中学)	关注心理健康 培育阳光少年	王沛霖	二等奖
77	毕武庄小学	学生不良个性的表现和成因与教育对策的研究	王雪晴	二等奖
78	南孙庄镇中学	点亮心灯：帮助学生走出社交困境	王亚男	二等奖
79	太各庄小学	小学高年级学生焦虑情绪心理辅导案例	王玉瑶	二等奖
80	岔河镇中学	令人窒息的爱	吴慧儒	二等奖
81	柳树0中学	教师引导中学生构建良好伙伴关系	吴伊玲	二等奖
82	第一实验小学	以爱为光，驱散心灵迷雾	熊小硕	二等奖
83	西葛镇中学	初中生社交焦虑干预：基于认知重建的成长赋能实践	岳玉翠	二等奖
84	南孙庄小学	低年级学生学习品质培养心理健康教育典型案例	张家宁	二等奖
85	尖字沽乡中学	以心相伴，助梦启航	赵明玥	二等奖