

唐山市教育局文件

唐教体〔2025〕3号

唐山市教育局 关于2024年全市中小学幼儿园健康教育优质课 评比结果的通报

各县（市、区）、开发区（管理区）教育局，市直中小学（含中等职业学校）、幼儿园：

为贯彻落实教育部等五部门《关于全面加强和改进新时代学校卫生与健康教育工作的意见》精神，提高学校健康教育教学水平，增进青少年学生（儿童）身心健康和积极适应外部环境的综合能力，市教育局在全市开展了2024年中小学幼儿园健康教育优质课评比活动，现对评比结果进行通报（名单详见附件）。

各教育局、各中小学校、幼儿园要高度重视学校卫生与健康

教育工作，继续采取多种形式开展健康知识宣传教育。希望获奖教师再接再厉，发挥好引领示范作用，努力提升全市学校健康教育教学水平和学生健康素养。

附件：唐山市中小学幼儿园健康教育优质课获奖名单



附件

唐山市中小学幼儿园健康教育优质课获奖名单

幼儿园组

一等奖

教师姓名	参赛题目	单 位
葛红娟	情绪魔法师	丰润区迎宾路幼儿园
张明杰	情绪泡泡	迁安市光彩幼儿园
肖春波	健康护牙大闯关	汉沽管理区第一幼儿园
吴艳丽	小小营养师	遵化市西下营满族乡腰子岭幼儿园
李 红	保护牙齿	南堡开发区第一幼儿园南盐园
张 娜	阿嚏来了	滦州市第三幼儿园
张立娟	眼镜公主	迁西县北岸新区幼儿园
李 欣	消气魔法屋	古冶区华瑞幼儿园
芦惠文	爱牙小卫士	古冶区林西第二幼儿园
于 滢	国王生病了	高新开发区星河湾幼儿园
周 曼	国王生病了	乐亭县庞各庄乡任田各庄幼儿园
刘亚莉	保护眼睛	路南区侯边庄小学附属幼儿园

二等奖

教师姓名	参赛题目	单 位
侯力月	恐龙的牙齿	丰南区胥各庄中心幼儿园
白美琪	当情绪来敲门	海港经济开发区惠泽幼儿园
赵国华	魔法消气屋	乐亭县毛庄镇中心幼儿园
曹 淼	魔幻消气屋	丰润区白官屯镇燕子河幼儿园
王静娜	爱祖国爱运动	曹妃甸区中山路幼儿园
赵 伟	意外急救我能行	路北区花苗实验幼儿园
唐慧娟	小小营养师	开平区新苑阳光幼儿园
董馨舆	保护五官	唐山市第三幼儿园
刘春红	生气消消乐	丰润区丰润镇中心幼儿园
张 迪	我需要充足的营养	开平区栗园幼儿园
张晶晶	肚子上的火车站	丰南区阅山幼儿园
桑静萱	好好吃饭身体棒	滦南县第一幼儿园

李培培 桌子大挑战

曹妃甸区第三幼儿园

三等奖

教师姓名	参赛题目	单 位
王议萱	魔法消气屋	玉田县鸦鸿桥镇
韩小芬	表情王国	迁安市直属机关幼儿园
胡丽荣	国王生病了	遵化市新店子镇新店子幼儿园
顾瑞香	小手真能干	滦南县程庄镇大顾庄幼儿园
王秀芳	地震来了	玉田县郭家屯镇中心幼儿园
张 静	保护耳朵	路北区第十幼儿园
吴海珍	保护牙齿	遵化市西留村镇西十里铺幼儿园
李小娜	萝卜快快蹲	滦州市茨榆坨镇大石佛庄小学
玄立超	保护耳朵	迁安市滨河街道任官营完全小学
郭楚柠	小小特种兵	路北区韩城第二幼儿园
刘秀菊	小袋鼠跳跳跳	玉田县杨家板桥镇中心幼儿园

小学组

一 等 奖

教师姓名	参赛题目	单 位
郑伟颖	“食”刻守护安全“童”行	丰南区第一实验小学
李 蕊	情绪你好	路北区实验小学
许严方	用眼卫生	高新开发区益民园小学
刘湃方	我的制怒法宝	路北区机场路小学
孙建兰	运动损伤的预防与处理	唐山市冀东中学
瓮玉莲	拥抱情绪 健康生活	迁安市园区实验小学
项 明	珍惜生命远离烟草	玉田县实验小学
韩 耀	保护眼睛、预防近视	海港经济开发区第二中学
王雪松	安全运动促健康	路南区南湖小学
杨玉双	挫折，你好	迁安市第四实验小学
李向飞	告别依赖	迁安市园区实验小学
尹良璧	我们有健康的体魄	迁西县实验小学
高雨萌	合作助成长	开平区孩儿屯小学
蒲瑞博	用眼卫生	玉田县林南仓矿区学校
孙文颖	认识情绪	路南区新华西道小学
白富文	体育运动中常见运动损伤和运动性疾病的处理和预防	迁西县教育局
李浩铭	火灾发生时逃生和求助	曹妃甸区教育体育局
张文静	保护眼睛 让世界更“睛”彩	迁安市大崔庄镇石梯子沟中心完小
刘海华	学洗手讲卫生	丰润区银城铺镇国持营小学

二等奖

教师姓名	参赛题目	单 位
邸建荣	正确对待情绪	滦南县第一实验小学
吕梦强	让世界更“睛”彩	海港经济开发区第四中学
范晓迪	坐立行我最美	古冶区金山实验学校
郑志倩	做情绪的主人	南堡开发区第一小学
屈明洁	地震逃生术	滦州市东安各庄镇赤峰堡小学
范秀娟	别让情绪“操控你”	滦南县第二实验小学
周焜焜	好好吃饭	古冶区唐家庄第一小学
高原雪	做情绪的主人	丰南区银丰小学
魏新月	用眼卫生	路北区光明实验小学
赵玉伶	挫折，我不怕你	遵化市西下营满族乡西下营小学
王 双	保护眼睛	遵化市第二实验小学分校
董立佳	做情绪的主人	丰南区黄各庄中心小学
何 强	我的情绪我做主	丰润区公园道小学
韩 静	常见运动损伤及处理	曹妃甸区国开实验学校
周 娜	情绪由我不由天	开平区水山樾城学校
韩 雨	跨越代沟走近父母	滦南县扒齿港镇中心小学
孟昊媛	认识身体	路南区万达小学
董春霞	爱好眼睛 预防近视	丰南区实验小学东校区
王梦娜	情绪，你好	南堡经济开发区第二小学
耿超男	保护眼睛 预防近视	遵化市第一实验小学
田广军	认识我们的身体—神奇的“感官”	玉田县林西中心小学
梁亚中	优秀的我	路南区实验小学
马金丰	挫折，也精彩	乐亭县大相各庄镇陶庄小学
张艳菊	有序排队 不拥挤	滦州市第四实验小学
张会青	我的情绪我做主	滦南县教育局
周爱国	做情绪的小主人—学会管理情绪	丰润区光华道小学
任志仿	我的情绪我做主	迁西县兴城镇钓水院学区
薄 闻	拒绝小胖墩 健康伴我行	路北区娘娘庙小学

三等奖

教师姓名	参赛题目	单 位
虞文静	饮水有益健康	迁安市第六实验小学
安 璐	保护眼睛	乐亭县第三实验小学
宋福文	换个角度看问题	丰润区东实验小学
赵 坤	管理情绪	曹妃甸区第一实验小学
王玉焕	青春期卫生与科学锻炼	玉田县陈家铺乡江查铺中心小学
刘丽静	我的情绪我做主	高新技术产业开发区龙富小学
尚晓云	用眼卫生	开平区西尚庄小学

张 晨	让世界更“睛”彩
翟永超	均衡营养 健康饮食
郑 健	营养不良与肥胖
王明琪	展开想象的翅膀
张得成	安全应急与避险
梁译文	爱清洁, 讲卫生
魏东阳	做自己情绪的主人
亢瑞琴	不乱吃零食
杨 坤	宽容的心
刘仲元	防控近视 保护视力
苑庆腾	健康行为与生活方式

滦州市第五实验小学
遵化市石门镇小辛庄中心小学
路南区稻地镇边庄子小学
古冶区古冶小学
遵化市新店子镇马各庄小学
路北区韩城中心小学
乐亭县新寨镇兰坨小学
丰润区丰润镇中学小学部
滦州市东安各庄镇赤峰堡小学
迁西县第五小学
玉田县石臼窝镇观凤堆中心小学

中学组

一等奖

教师姓名	参赛题目	单 位
方向明	减压前行, 阳光心态走过高三	迁安市第一中学
赵 倩	平衡膳食、健康体重	唐山市第八中学
孙 伟	勇敢正视挫折	丰南区西城学校
李智超	情绪管理	丰南区职教中心
张 健	运动损伤和突发情况的急救	唐山第一中学
赵思楠	我对流言重拳出击	唐山市第十中学
许 宁	人际交往一个人健康发展的必备能力	河北丰润车轴山中学
任必成	急救中的“黄金救援”-心肺复苏	迁安市第三初级中学
张 芳	OH!我的心灵盾牌	路北区凤凰中学
史红超	关注你的视力和颈椎	丰南区第一中学
王君伟	拒绝拖延, 提升自我	滦州市第二中学
雷艳梅	换副“眼镜”看世界	滦南县高中教育集团胡各庄校区
周 圆	环境与健康	唐山市第二中学
么丽君	学会做情绪的主人	丰南区银丰中学
赵淑艳	积极情绪的力量	曹妃甸区第三完全中学
张 彬	缓解压力	丰润区教育局
扈海群	做情绪的主人	唐山市第三十八中学东校区
王艳凤	学会调控情绪	丰润区教研训中心
赵志军	健康行为与生活方式 一影响健康因素多	唐山市友谊中学
赵大伟	运动损伤的预防和处理	遵化市东陵满族乡中学

二等奖

教师姓名	参赛题目	单 位
冯小云	挫而不折 逆光而行	唐山市第五中学
张 丽	从心出发, 放飞梦想	迁安市野鸡坨中学
孟繁硕	预防拥挤和踩踏	海港经济开发区第四中学

张海涛	科学发展体能
孙丽亚	“负面情绪”来临时
张 浩	体育与健康溺水的预防与急救
李晓亮	笑对压力，乐享生活
付曼曼	解锁健康生活的密码
赵 玥	音为心声—音乐与心理健康的交融之旅
任智伟	做时间的主人
郑翠媛	生活方式与健康
常玉玲	急救与自救指南
邸 靓	营养与运动
孙 童	做情绪的主人
赵艳秋	提高防护能力 守护生命安全
徐英嘉	珍爱生命
赵国娟	健康的生活方式
安红滨	预防传染病
裴玉亮	常见运动损伤的预防和紧急处理
许 斌	自然灾害应急与避险
武志刚	生活方式对健康的影响
王文学	调控情绪 健康生活
邸秀娟	感悟生命
田 军	体育与健康—网球正、反手练习
田秀爱	科学防溺水，平安成长
赵 阳	常见运动损伤的预防及应急处理
刘红梅	安全应急与火灾避险
李志国	青春健行：健康生活之旅

唐山市第十六中学
遵化市建明镇中学
唐山市海港高级中学
曹妃甸区柳赞一贯制学校
唐山市宏文中学
唐山市税东中学
河北玉田第一中学
唐山市第二十三中学
开平区综合职业技术学校
唐山市第十一中学
南堡开发区第一中学
遵化市第二中学
滦州市王店子镇王店子中学
遵化市第一中学
乐亭县闫各庄初级中学
汉沽管理区第一中学
迁西县职业技术教育中心
迁安第四高级中学
乐亭县第二中学
滦州市横渠实验中学
开滦第一中学
滦南县职业教育中心
玉田县亮甲店镇中学
乐亭县第一中学
古冶区职教中心

三等奖

教师姓名	参赛题目	单 位
王立斌	好情绪助你成功	高新开发区老庄子中学
安 贤	天生我材必有用	曹妃甸区职教中心
李 波	常见运动损伤的预防和紧急处理	唐山市第二十七中学
伍庆来	常见运动损伤的处理方法	滦南县教育局
张乘玮	青春期心理健康教育	迁安市教育局
孙冬冬	青春期保健	曹妃甸区临港实验学校
牛金涛	运动损伤的预防与处理	乐亭县综合职业技术学校
王文祥	防控近视 保护视力	唐山市第二十八中学
姜翠红	珍爱生命，安全第一	滦州市职业技术教育中心
周 玲	传染病及其预防	唐山市第十八中学
王雪峰	生活方式与健康	唐山第三十八中学西校区
杨春亮	运动损伤的预防和处理	河北玉田第一中学
郝建军	健康的生活方式	遵化市新店子中学

赵国彬 体育运动中运动损伤的防治
宋 阳 增强安全意识提高避险能力
皮小军 合理锻炼杜绝肥胖
李建利 保护眼睛，预防近视
冯雅娟 为自己的人生负责
刘艳民 悄无声息的杀手——心脑血管病

迁西县第二中学
玉田县玉田镇中学
玉田县第三中学
滦南县青坨营镇初级中学
迁西县洒河桥镇初级中学
迁西县新集镇初级中学