

# 唐山市丰南区教育局( 通报 )

丰教基字[2025]72号



## 丰南区教育局

### 关于心理健康教育优秀教学设计和课件的通报

各中心校、区直学校：

为进一步提升学校心理健康教育工作水平，有效指导学校心理健康教育课规范开展，2025年2至6月份，区教育局遴选了西城学校、岔河中学、实验小学东校区、胥各庄小学、银丰小学五所学校上传了一至九年级优质教学设计和多媒体课件，包含通用教材及优质校本课程教学设计和课件，为全区中小学专兼职教师提供了大量参考资源。同时遴选部分学校教师精心拟写心理健康学科模拟题目，为提升学生心理健康教育效果贡献了优质题目资源。

为鼓励先进，区教育局对上传的教学设计、课件及模拟题目资

源进行了集中评审，共评出优秀教学设计 146 件，优秀课件 146 件，马岩等 14 名教师为心理健康优质资源贡献组织工作先进个人，么洪玉等 12 名教师为心理健康优质资源贡献先进个人(详见附件)。希望获奖教师再接再厉，争取更优异成绩。在下步工作中，各单位要鼓励干部教师创新心理健康工作方法，积极提供优质教育资源，为提升全区心理健康教育工作水平做出贡献。

- 附：1.丰南区心理健康教育优秀教学设计获奖名单  
2.丰南区心理健康教育优秀课件获奖名单  
3.丰南区心理健康优质资源贡献组织工作先进个人  
4.丰南区心理健康优质资源贡献先进个人

丰南区教育局

2025 年 6 月 10 日

**主题词：心理健康教育 教学设计 通报**

丰南区教育局办公室

二〇二五年六月十日印

(共印20份)

附 1.

## 丰南区心理健康教育优秀教学设计获奖名单

序号	单位	姓名	教学设计题目
1	西城学校	高英玉	自我调适，合理应对学习压力
2	西城学校	高 然	青春季，慢慢来
3	西城学校	李彩花	赞的力量
4	西城学校	杨佳欣	学以致用
5	西城学校	王玉艳	构建和谐亲子关系
6	西城学校	边海玉	心灵之桥
7	西城学校	李 博	复习有妙方
8	西城学校	王宗涛	我的“财富”清单
9	西城学校	苏 媛	别样的“魅力”
10	西城学校	刘 璐	给心情放个假
11	西城学校	陈志丹	最强大脑
12	西城学校	崔玖珠	天赋与职业
13	西城学校	程佳佳	遇见更好的自己
14	西城学校	张春江	学会道歉
15	西城学校	田 梦	微行动，大突破
16	西城学校	韩倩倩	提升合作力
17	西城学校	常雪媛	让我更懂你
18	西城学校	朱 青	挫败孕育珍珠
19	西城学校	王 璐	理想与人生目标
20	西城学校	魏 鑫	倾听心灵的声音
21	西城学校	王思越	做自己的心理调节师
22	西城学校	李 璐	乐观面对
23	西城学校	刘冬丽	考前巧做加减法
24	西城学校	吴秋颖	与幸福结伴同行
25	西城学校	班营营	多彩的生命
26	西城学校	张 璇	别样的魅力
27	西城学校	王艳洁	学会谦让
28	岔河镇中学	谷守凤	自律成就优秀
29	岔河镇中学	魏海宁	榜样的力量
30	岔河镇中学	张 远	别样的魅力
31	岔河镇中学	郑立佳	懂得尊重
32	岔河镇中学	侯黎圆	提升合作力
33	岔河镇中学	苗冬雪	借力脑科学
34	岔河镇中学	王卫民	换习惯成就好人生

序号	单位	姓名	教学设计题目
35	岔河镇中学	陈丽娜	兴趣是把金钥匙
36	岔河镇中学	杨 竞	青春季，慢慢来
37	岔河镇中学	王睿智	恐惧巧应对
38	岔河镇中学	王立君	合理表达情绪
39	岔河镇中学	马 岩	给心灵一个支点
40	岔河镇中学	袁宏林	天赋与职业
41	岔河镇中学	张 静	我的网课
42	岔河镇中学	晏 楠	给努力加一点“糖”
43	岔河镇中学	吴乃新	有效沟通
44	岔河镇中学	董宏媛	学会道歉
45	岔河镇中学	吴小媛	你我的距离
46	岔河镇中学	赵玮乐	复习有妙方
47	岔河镇中学	刘 颖	考后更自信
48	岔河镇中学	王桂梅	一起乐学
49	岔河镇中学	刘宇鹏	遇见委屈
50	岔河镇中学	艾 静	走过悲伤，遇见美好
51	岔河镇中学	贾秀梅	心中有责任
52	岔河镇中学	王晓慧	与自己在一起
53	岔河镇中学	王 伟	心灵之桥
54	岔河镇中学	刘 畅	提高应变能力
55	岔河镇中学	王淑玲	与幸福结伴而行
56	岔河镇中学	耿思佳	与父母共成长
57	岔河镇中学	张建双	与老师携手同行
58	岔河镇中学	张 林	且行且珍惜
59	岔河镇中学	张建雷	效率的较量
60	岔河镇中学	李 辉	考试有技巧
61	岔河镇中学	付艳玲	适度焦虑促成长
62	岔河镇中学	张桂文	挫败孕育珍珠
63	岔河镇中学	么洪玉	突破自我束缚的篱笆
64	岔河镇中学	翟 莹	我的价值观
65	岔河镇中学	王 也	遇见更好的自己
66	岔河镇中学	陈丽娟	考前巧做加减法
67	胥各庄小学	万雨鑫	我能“作业不拖拉”
68	胥各庄小学	成丽娜	我能“出口不伤人”
69	胥各庄小学	王 军	我能分清“借”和“拿”
70	胥各庄小学	王聪瑞	我能“观察有目的”
71	胥各庄小学	唐 怡	我能“观察很仔细”

序号	单位	姓名	教学设计题目
72	胥各庄小学	芦 静	我能“勇敢尝试新事物”
73	胥各庄小学	孟 彤	我能“我能想象真奇妙”
74	胥各庄小学	樊立红	我能“比喻又联想”
75	胥各庄小学	徐玉娇	我能“想象添翅膀”
76	胥各庄小学	郑 冉	我能“想得又快又快”
77	胥各庄小学	孙立平	我能“告别拖延”
78	胥各庄小学	王 帆	我能“想法很奇特”
79	胥各庄小学	李红梅	我能“快乐常相伴”
80	胥各庄小学	王丽娜	我能“心地更宽容”
81	胥各庄小学	刘爱丽	我能“我心信我行”
82	胥各庄小学	王 蕊	我能“合理用网络”
83	胥各庄小学	孙丽平	我能“记忆抓及时”
84	胥各庄小学	李欣欣	我能“冲刺有策略”
85	西城学校	裴玉凤	珍爱生命，健康成长
86	西城学校	范 余	认识焦虑
87	西城学校	李 惠	积极面对批评
88	西城学校	刘 娜	帮助他人
89	西城学校	刘云燕	激发学习兴趣
90	西城学校	佟春丽	如何克服懒惰
91	西城学校	李 强	做父母的好帮手
92	西城学校	樊 娜	举手发言我能行
93	西城学校	梁佳瑶	和父母好好说话
94	西城学校	李 焕	积极情绪的魔力
95	西城学校	舒 慧	当危险来临时
96	西城学校	李欣宇	合理使用电子产品
97	西城学校	张洪艳	科学用脑
98	西城学校	李文兰	学会放松
99	西城学校	韩 乐	不怕犯错误
100	西城学校	孙小蕊	学会选择
101	西城学校	王文萍	创意改变生活
102	西城学校	佟艳珍	偶像伴我行
103	西城学校	关 姗	说话算数
104	西城学校	么 佳	大胆表达
105	西城学校	刘飞飞	职业文化知多少
106	西城学校	毕志波	学会说对不起
107	西城学校	李晶晶	学会幽默—开启快乐生活的钥匙
108	西城学校	韩金萍	我心中的友谊

序号	单位	姓名	教学设计题目
109	西城学校	杜巧莉	花季时节有阴晴
110	西城学校	刘金卓	让情绪的颜色被看见
111	西城学校	毕琳	解锁人际交往密码
112	西城学校	卢廷娟	用可实现的目标，激活生命动能
113	西城学校	姚月昆	做情绪的小主人
114	银丰小学	杜建茹	我的家庭
115	银丰小学	薄俊岩	情绪知多少
116	银丰小学	任雪霞	我是家庭的小主人
117	银丰小学	宋晶晶	兴趣在培养
118	银丰小学	孙悦	和父母好好说话
119	银丰小学	王璐瑶	师生之间
120	银丰小学	王雅萱	做父母的好帮手
121	银丰小学	韩薇薇	如何克服懒惰
122	银丰小学	李彩凤	最强大脑
123	银丰小学	纪品然	带着理想出发
124	银丰小学	李芾	学会谦让
125	银丰小学	岳春蕊	成长中的美丽
126	银丰小学	王云	珍爱生命
127	实验小学东校区	董新雨	身体红绿灯
128	实验小学东校区	谷守菊	成长型思维训练
129	实验小学东校区	齐鹏悦	我是家庭小主人
130	实验小学东校区	王亚芳	大胆表白
131	实验小学东校区	李素敏	学会拒绝
132	实验小学东校区	孟庆艳	激活学习动力
133	实验小学东校区	董凌云	观察有方
134	实验小学东校区	高铁芝	当危险来临时
135	实验小学东校区	毕双双	友谊档案
136	实验小学东校区	孙伟雪	记忆有妙招
137	实验小学东校区	白雨	我的秘密
138	实验小学东校区	董妍	学会幽默
139	实验小学东校区	张淼	最强大脑
140	实验小学东校区	董艳环	一元创业
141	实验小学东校区	张红磊	带着理想出发
142	实验小学东校区	顾俊英	换个角度看问题
143	实验小学东校区	柳丽佳	和陌生人交往
144	实验小学东校区	董艳丽	提升判断力
145	实验小学东校区	时慧	科学用脑
146	实验小学东校区	李青	播下生涯规划的种子

附 2.

## 丰南区心理健康教育优秀课件获奖名单

序号	单位	姓名	课件题目
1	西城学校	高英玉	自我调适，合理应对学习压力
2	西城学校	高 然	青春季，慢慢来
3	西城学校	李彩花	赞的力量
4	西城学校	杨佳欣	学以致用
5	西城学校	王玉艳	构建和谐亲子关系
6	西城学校	边海玉	心灵之桥
7	西城学校	李 博	复习有妙方
8	西城学校	王宗涛	我的“财富”清单
9	西城学校	苏 媛	别样的“魅力”
10	西城学校	刘 璐	给心情放个假
11	西城学校	陈志丹	最强大脑
12	西城学校	崔玖珠	天赋与职业
13	西城学校	程佳佳	遇见更好的自己
14	西城学校	张春江	学会道歉
15	西城学校	田 梦	微行动，大突破
16	西城学校	韩倩倩	提升合作力
17	西城学校	常雪媛	让我更懂你
18	西城学校	朱 青	挫败孕育珍珠
19	西城学校	王 璐	理想与人生目标
20	西城学校	魏 鑫	倾听心灵的声音
21	西城学校	王思越	做自己的心理调节师
22	西城学校	李 璐	乐观面对
23	西城学校	刘冬丽	考前巧做加减法
24	西城学校	吴秋颖	与幸福结伴同行
25	西城学校	班营营	多彩的生命
26	西城学校	张 璇	别样的魅力
27	西城学校	王艳洁	学会谦让

序号	单位	姓名	课件题目
28	岔河镇中学	谷守凤	自律成就优秀
29	岔河镇中学	魏海宁	榜样的力量
30	岔河镇中学	张 远	别样的魅力
31	岔河镇中学	郑立佳	懂得尊重
32	岔河镇中学	侯黎圆	提升合作力
33	岔河镇中学	苗冬雪	借力脑科学
34	岔河镇中学	王卫民	换习惯成就好人生
35	岔河镇中学	陈丽娜	兴趣是把金钥匙
36	岔河镇中学	杨 竞	青春季，慢慢来
37	岔河镇中学	王睿智	恐惧巧应对
38	岔河镇中学	王立君	合理表达情绪
39	岔河镇中学	马 岩	给心灵一个支点
40	岔河镇中学	袁宏林	天赋与职业
41	岔河镇中学	张 静	我的网课
42	岔河镇中学	晏 楠	给努力加一点“糖”
43	岔河镇中学	吴乃新	有效沟通
44	岔河镇中学	董宏媛	学会道歉
45	岔河镇中学	吴小媛	你我的距离
46	岔河镇中学	赵玮乐	复习有妙方
47	岔河镇中学	刘 颖	考后更自信
48	岔河镇中学	王桂梅	一起乐学
49	岔河镇中学	刘宇鹏	遇见委屈
50	岔河镇中学	艾 静	走过悲伤，遇见美好
51	岔河镇中学	贾秀梅	心中有责任
52	岔河镇中学	王晓慧	与自己在一起
53	岔河镇中学	王 伟	心灵之桥
54	岔河镇中学	刘 畅	提高应变能力
55	岔河镇中学	王淑玲	与幸福结伴而行
56	岔河镇中学	耿思佳	与父母共成长
57	岔河镇中学	张建双	与老师携手同行

序号	单位	姓名	课件题目
58	岔河镇中学	张 林	且行且珍惜
59	岔河镇中学	张建雷	效率的较量
60	岔河镇中学	李 辉	考试有技巧
61	岔河镇中学	付艳玲	适度焦虑促成长
62	岔河镇中学	张桂文	挫败孕育珍珠
63	岔河镇中学	么洪玉	突破自我束缚的篱笆
64	岔河镇中学	翟 莹	我的价值观
65	岔河镇中学	王 也	遇见更好的自己
66	岔河镇中学	陈丽娟	考前巧做加减法
67	胥各庄小学	万雨鑫	我能“入厕讲功德”
68	胥各庄小学	成丽娜	我能“告别小太阳”
69	胥各庄小学	王 军	我能“有一颗宽容心”
70	胥各庄小学	王聪瑞	我能“观察有顺序”
71	胥各庄小学	唐 怡	我能“做事有主次”
72	胥各庄小学	芦 静	我能“克服小困难”
73	胥各庄小学	孟 彤	我能“构建未来城市”
74	胥各庄小学	樊立红	我能“互助与分享”
75	胥各庄小学	徐玉娇	我能“飞跃梦幻岛”
76	胥各庄小学	郑 冉	我能“脑筋急转弯”
77	胥各庄小学	孙立平	我能“勇敢面对挫折”
78	胥各庄小学	王 帆	我能“做个好同桌”
79	胥各庄小学	李红梅	我能“试着越代沟”
80	胥各庄小学	王丽娜	我能“勤奋求进取”
81	胥各庄小学	刘爱丽	我能“信守我诺言”
82	胥各庄小学	王 蕊	我能“记忆快准久”
83	胥各庄小学	孙丽平	我能“静心抓中心”
84	胥各庄小学	李欣欣	我能“考前巧应对”
85	西城学校	裴玉凤	珍爱生命，健康成长
86	西城学校	范 余	认识焦虑
87	西城学校	李 惠	积极面对批评

序号	单位	姓名	课件题目
88	西城学校	刘 娜	帮助他人
89	西城学校	刘云燕	激发学习兴趣
90	西城学校	佟春丽	如何克服懒惰
91	西城学校	李 强	做父母的好帮手
92	西城学校	樊 娜	举手发言我能行
93	西城学校	梁佳瑶	和父母好好说话
94	西城学校	李 焕	积极情绪的魔力
95	西城学校	舒 慧	当危险来临时
96	西城学校	李欣宇	合理使用电子产品
97	西城学校	张洪艳	科学用脑
98	西城学校	李文兰	学会放松
99	西城学校	韩 乐	不怕犯错误
100	西城学校	孙小蕊	学会选择
101	西城学校	王文萍	创意改变生活
102	西城学校	佟艳珍	偶像伴我行
103	西城学校	关 姗	说话算数
104	西城学校	么 佳	大胆表达
105	西城学校	刘飞飞	职业文化知多少
106	西城学校	毕志波	学会说对不起
107	西城学校	李晶晶	学会幽默—开启快乐生活的钥匙
108	西城学校	韩金萍	我心中的友谊
109	西城学校	杜巧莉	花季时节有阴晴
110	西城学校	刘金卓	让情绪的颜色被看见
111	西城学校	毕 琳	解锁人际交往密码
112	西城学校	卢廷娟	用可实现的目标，激活生命动能
113	西城学校	姚月昆	做情绪的小主人
114	银丰小学	杜建茹	我的家庭
115	银丰小学	薄俊岩	情绪知多少
116	银丰小学	任雪霞	我是家庭的小主人
117	银丰小学	宋晶晶	兴趣在培养

序号	单位	姓名	课件题目
118	银丰小学	孙悦	和父母好好说话
119	银丰小学	王璐瑶	师生之间
120	银丰小学	王雅萱	做父母的好帮手
121	银丰小学	韩薇薇	如何克服懒惰
122	银丰小学	李彩凤	最强大脑
123	银丰小学	纪品然	带着理想出发
124	银丰小学	李芾	学会谦让
125	银丰小学	岳春蕊	成长中的美丽
126	银丰小学	王云	珍爱生命
127	实验小学东校区	董新雨	身体红绿灯
128	实验小学东校区	谷守菊	成长型思维训练
129	实验小学东校区	齐鹏悦	我是家庭小主人
130	实验小学东校区	王亚芳	大胆表白
131	实验小学东校区	李素敏	学会拒绝
132	实验小学东校区	孟庆艳	激活学习动力
133	实验小学东校区	董凌云	观察有方
134	实验小学东校区	高铁芝	当危险来临时
135	实验小学东校区	毕双双	友谊档案
136	实验小学东校区	孙伟雪	记忆有妙招
137	实验小学东校区	白雨	我的秘密
138	实验小学东校区	董妍	学会幽默
139	实验小学东校区	张森	最强大脑
140	实验小学东校区	董艳环	一元创业
141	实验小学东校区	张红磊	带着理想出发
142	实验小学东校区	顾俊英	换个角度看问题
143	实验小学东校区	柳丽佳	和陌生人交往
144	实验小学东校区	董艳丽	提升判断力
145	实验小学东校区	时慧	科学用脑
146	实验小学东校区	李青	播下生涯规划的种子

附 3.

**丰南区心理健康优质资源贡献  
组织工作先进个人**

薄丽梅 张 芳 张丽丽 赵俊芳 杜巧莉 裴玉凤 马 岩  
毕金蕊 孟玉玲 侯玉敬 王立春 任雪霞 于 慧 闫文元

附 4.

**丰南区心理健康优质资源贡献  
先进个人**

孙玉梅 徐秀丽 裴玉凤 张春江 么洪玉 毕金蕊  
郑 冉 董新雨 李美多 岳春蕊 李丽丽 董媛媛