

唐山市丰南区教育局(通知)

丰教基字[2025]122 号



丰南区教育局 关于组织开展 2025 年秋季开学中小学生心理健康 筛查工作的通知

各中心校、区直学校：

按照教育部办公厅《关于加强学生心理健康管理工作的通知》(教思政厅函〔2021〕10号)要求，各级各类学校要做好学生的心理健康测评工作，每年面向小学高年级、初中、高中开展一次心理健康测评，及早实施精准干预。经研究，决定于2025年9月组织全区中小学生(含中职生)开展心理健康筛查工作，健全分类预防机制，及时提供关爱帮扶和心理帮助。现将有关事项通知如下：

一、心理筛查时间

2025 年 9 月

二、心理筛查对象

全区中小學生(含中職生)

三、具體工作要求

1.健全組織機構。各學校要高度重視此項工作，成立以校長為組長的学生心理篩查工作領導小組，全面指導心理篩查工作，制定切合实际的专项工作方案，確保心理篩查工作扎實有效。

2.規範開展篩查。各學校要通過多種途徑對學生進行心理健康篩查，可以通過教師觀察、家校溝通、學生反饋、心理繪畫、量表篩查等方式綜合評估，確保學生心理篩查工作的科學性和有效性。小學低、中年級心理健康篩查主要以教師觀察摸排的方式進行；小學高年級、初中、高中和中職學校可採用教師觀察摸排和心理健康測評工具篩查相結合的方法進行。已自行購買學生心理健康測評系統的學校安排學生有序篩查，未購買學生心理健康測評系統的學校可自行下載合適的篩查題目進行紙質測評，例如《中小學生心理健康測評篩查表 60 題》、《中小學生心理健康診斷測驗 100 題》(MHT)等量表(參考資料另行下發)。

3.分類建檔輔導。各學校要科學運用篩查結果，對心理健康水平正常的學生和存在輕度、中度、重度心理問題的學生分類建檔，在心理諮詢室保存，同時注意做好各種測評篩查結果及檔案的保密工

作。为全体学生建立“一生一档”心理健康档案，并为学生提供常态化心理健康教育。对存在轻度、中度、重度心理问题的重点预警学生建立“一生一策”辅导档案和“三级包联”档案(参考模版另行下发)，及时做好心理疏导和干预工作，提供关爱帮扶，通过团体辅导、个体咨询等方式帮助其走出心理困境。对心理问题严重的学生及时指导转介治疗。

4.做好数据汇总。各学校要做好本次学生心理健康筛查的数据统计工作(统计表模版另行下发)，并于2025年9月30日前以中心校(区直学校)为单位汇总发丰南心理健康邮箱 fnxljk@163.com。

丰南区教育局

2025年8月29日

主题词：秋季开学 心理健康筛查 通知

丰南区教育局办公室

二〇二五年八月二十九日印

(共印20份)